



**FLVW**  
Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e.V.

---

# Leichtathletik-Newsletter

für die Mitarbeiter/innen in den Kreisen und Vereinen

Laufen Weitsprung Hürde Kugelstoßen Hochsprung Meisterschaft Halle  
**Leichtathletik**  
**SportCentrum**  
**Kaiserau Westfalen**  
**FLVW** Sprint Speer

**Ausgabe 2 - 2019**

---

Zusammengetragen von

Eberhard Vollmer  
VKLA Kreis Beckum  
E-Mail: [hardy.vollmer@t-online.de](mailto:hardy.vollmer@t-online.de)

Versanddatum: 17. April 2019



**FLVW**  
Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e.V.

## Allgemeines

### **Künftige Verbands-Leichtathletik-Führung festgelegt**

Auf ihrer Frühjahrstagung wählten der KLA-Vorsitzender die Führungsmannschaft der westfälischen Leichtathletik für die nächsten drei Jahre:

<https://www.flvw.de/news/detail/vkla-stellen-auf-ihrer-tagung-weichen-fuer-die-naechsten-drei-jahre/>

---

### **Trainingsbekleidung für viele Vereine**

Etwa 100 Bewerbungen gab es im Herbst für die Ausrüstungsaktion des FLVW-Sponsors goldgas. Nun wurden die ersten Trainingsausrüstungen an die Gewinner-Vereine überreicht.

<https://www.flvw.de/news/detail/die-neue-ausruestung-fuer-das-perfekte-training/>

---

### **Bauarbeiten in Körnig-Halle laufen planmäßig**

Die Dortmunder Helmut-Körnig-Halle ist in diesem Jahr eine Großbaustelle, weil sie zur modernsten Leichtathletik-Halle Deutschlands ausgebaut wird.

<https://www.flvw.de/news/detail/dortmunder-helmut-koernig-halle-gleicht-einer-grossbaustelle/>

---

### **Ehrenamtspreis für verdiente Leichtathletik-Mitarbeiter**

Für die Ehrung 2019 des FLVW-Ehrenamtspreises hatten 22 Kreise je eine/n langjährige/m Mitarbeiter/in benannt:

<https://www.flvw.de/news/detail/ehrenamtspreis-fuer-22-verdiente-leichtathletik-mitarbeiter/>

---

### **Bewerbung um „Stern des Sports“ 2019**

Beim DOSB läuft die Bewerbungsphase um den „Oscar des Breitensports“, die Auszeichnung „Stern des Sports 2019“:

<https://www.leichtathletik.de/news/news/detail/startschuss-fuer-die-sterne-des-sports-2019/>

---

### **Staffelstäbe für die Vereine**

Finanziert durch einen Sponsor erhalten alle westfälischen Leichtathletik-Vereine je zwei Staffelstäbe vom Verband. Die Ausgabe erfolgt Anfang Juni an die Kreise und die KLA-Vorsitzenden sollen sie dann an die Vereine weitergeben.

---



**FLVW**  
Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e.V.

## Wettkampf

---

### Letzte Westfalenmeisterschaften 2019 vergeben

Die lange Suche nach Ausrichtern der westfälischen Seniorenmeisterschaften und der FLVW-Crosslauf-Titelkämpfe 2019 war letztlich erfolgreich. Zur Übersicht:

<https://www.flvwdialog.de/web/terminkalender.php?code=FLVW>

---

### DM 2019 in Berlin im Rahmen der „Finals 2019“

Am ersten August-Wochenende finden auf Wunsch des Fernsehens in Berlin unter dem Titel „Finals 2019“ parallel die Deutschen Meisterschaften in neun verschiedenen Sportarten statt. Damit die Leichtathletik in den Genuss der umfangreichen Liveübertragung kommt, mussten die Vorläufe auf die Vormittagsstunden gelegt und die acht Mä/Fr/Jugend-Staffeln ganz aus dem Programm gestrichen werden. Sie finden nun im Rahmen der U23-DM in Wetzlar statt.

Hinweise zum DM-Zeitplan:

<https://www.leichtathletik.de/news/news/detail/zeitplan-fuer-die-dm-2019-in-berlin-veroeffentlicht/>

---

### DM Staffeln und DM Normen Männer / Frauen

Nachdem bereits Ende November der DLV entschieden hatte, zukünftig gesonderte Deutsche Staffelmeisterschaften durchzuführen, hat in den letzten Wochen die Veröffentlichung der Qualifikationsnormen für die Deutschen Meisterschaften der Männer/Frauen für erhebliche Unruhe an der Basis gesorgt.

Teilweise wurden dabei die Normen nicht unerheblich angehoben, z.B. bei den Männern über 100m von 10,68 sec auf 10,45 sec. Mittlerweile haben auch zahlreiche Trainer, Aktive und Vereine dem VLA gegenüber ihrem Ärger hierüber Luft gemacht.

VLA-Vorsitzender Bernhard Bußmann hat dann anhand der Meldungen für die Männer/Frauen bei der DM 2018 in Nürnberg festgestellt, dass seitens der Vereine des FLVW insgesamt 91 Männer und Frauen mit erfüllter Norm gemeldet worden waren. Die Staffeln sind nicht berücksichtigt, da sie aus der DM Männer/Frauen herausgefallen sind. Wenn man dann die Normen für 2019 mit den Meldungen aus Westfalen für 2018 vergleicht, hätten nur noch insgesamt 54 Aktive (27 Männer / 27 Frauen) die Norm erfüllt. Das ist ein Verlust von etwas über 40 Prozent.

Dazu waren im letzten Jahr in Nürnberg aus Westfalen insgesamt 14 Staffeln bei Männern und Frauen über 4x100m/4x400m gemeldet, bei den Jugendlichen 9 Staffeln über 3x800m, 4x400m und 3x1000m.

Zur Kenntnis dazu ein Kommentar aus der Zeitschrift „Freunde der Leichtathletik“:

<https://fdlsport.de/gerandt-dm->

[2019/?fbclid=IwAR1GI1UMrizlqaluwBVjE25k2P\\_kQig6uuxGqRZ\\_A-6NVI0Bq\\_j9dk2REIo](https://fdlsport.de/gerandt-dm-2019/?fbclid=IwAR1GI1UMrizlqaluwBVjE25k2P_kQig6uuxGqRZ_A-6NVI0Bq_j9dk2REIo)



**FLVW**  
Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e.V.

## **NRW-Mehrkampfmeisterschaften**

Es gibt immer noch Schwierigkeiten, einen Ausrichter für die NRW-Mehrkampfmeisterschaften 2019 zu finden.

Mit dem Kreis Minden/Lübbecke werden Anfang Mai nochmals Abstimmungsgespräche über die Durchführung der Meisterschaften, zumindest für die U20, U18 und U16, geführt. Es soll aber bei dem angesetzten Termin am 13./14.07.2019 bleiben.

Die Hoffnung, die Männer (Zehnkampf) und Frauen (Siebenkampf) in Dortmund durchführen zu können, hat sich leider zerschlagen, da das Stadion Rote Erde zu dem Termin nicht zur Verfügung steht. Eine weitere Alternative gibt es derzeit nicht.

---

## **Leistungssport**

---

### **U17-Hallen-Vergleichskampf gegen die Niederlande und Belgien**

In Münster fand zum ersten Mal ein Hallen-Vergleichskampf von Nachwuchs-Auswahlteams aus NRW, Westfalen, den Niederlanden und Belgien statt:

<https://www.flvw.de/news/detail/klarer-erfolg-fuer-oranje-beim-jugend-laendervergleich-in-muenster/>

und

<https://www.flvw.de/news/detail/ergebnis-des-laenderkampfs-in-muenster-korrigiert-platz-zwei-fuer-nrw-team/>

---

## **Lehrarbeit**

---

### **Trainer-Fortbildung zum Thema Staffelwechsel**

Sehr gut besucht war eine Fortbildung für Sprinttrainer mit dem Schwerpunkt Wechseltraining:

<https://www.flvw.de/news/detail/erfolgreiche-fortbildung-zum-vielseitigen-staffellaufen/>

---

## **Kampfrichter**

---

### **Neue Stadionsprecher ausgebildet**

Erfahrene Sprecher und Neulinge in diesem Bereich trafen sich zu einem Lehrgang:

<https://www.flvw.de/news/detail/neue-sprecher-koennen-schon-bald-bei-veranstaltungen-eingesetzt-werden/>

---



**FLVW**  
Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e.V.

## Jugend

---

### Mit der Westfalenjugend an die Nordsee

Am 6. bis 8. September findet wieder ein von den Jugendsprechern organisierter Jugendlehrgang der Westfalenjugend in Neuharlingsiel an der Nordsee statt:

<https://www.flvw.de/news/detail/ein-unvergessliches-wochenende-mit-der-westfalenjugend-an-der-nordsee-verbringen/>

### Rahmentrainingsplan des DLV für die Altersklassen U8 bis U12

Dieser Rahmentrainingsplan des Deutschen Leichtathletik-Verbandes präsentiert erstmals ein alters- und entwicklungsgemäßes Training für sieben- bis elfjährige Sportler. Dieses legt – im Sinne eines langfristigen Leistungsaufbaus – ein stabiles motorisches Fundament für das spätere Training jugendlicher Athleten in den Altersklassen U14 bis U20.



Dabei werden auf Basis neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse zunächst die theoretischen Grundlagen zur Entwicklung von Kindern sowie der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten beschrieben, der Schwerpunkt liegt aber auf der Trainingspraxis: Vielfältiges Laufen, Springen und Werfen stehen im Vordergrund, ebenso Inhalte aus Gerätturnen oder Spiel, deren kindgerechte Bewegungsausführungen mit vielen Bildreihen, Bildern und Abbildungen gezeigt werden.

Dieses Standardwerk ist für jeden Trainer eine reichhaltige Fundgrube fachlichen Wissens – angereichert sowohl mit praktischen Anregungen für das Training als auch mit kompletten Stundenbeispielen – sowie eine gezielte Anleitung zu einem pädagogischen und trainingsmethodischen Handeln in einer Kinderleichtathletik, die sich ganz bewusst nicht als ein reduziertes Erwachsenentraining versteht.

KINDERLEICHTATHLETIK. Altersklassen U8 bis U12.  
Münster: Philippka-Sportverlag (www.philippka.de), 2018, 400 Seiten, gebunden  
ISBN 978-3-89417-288-6, 38,00 €



**FLVW**  
Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e.V.

## **Jugend-Botschafter für Dopingprävention und für Sportpsychologie**

Der DLV hat interessierte Jugendliche zum Jugend-Botschafter ausgebildet. Es gab Lehrgänge zur Doping-Prävention und zur Sportpsychologie.

<https://www.leichtathletik.de/news/news/detail/erfolgreiche-ausbildung-zum-jugendbotschafter-doping-praevention-sportpsychologie/>

---

## **Anmeldungen für das DLV-Jugendcamp bei der DM möglich**

Auch bei den Deutschen Meisterschaften 2019 in Berlin (3./4. August) findet wieder ein offenes Jugendcamp statt, zu dem sich Vereinsgruppen bereits anmelden können:

<https://www.flvw.de/news/detail/dlv-titelkaempfe-in-berlin-im-dm-camp-live-erleben/>

---

## **Senioren**

---

### **DLV sagt Senioren-Länderkampf ab**

Zehn Jahre lang gab es im September die „Senioren-Challenge“, einen Länderkampf zwischen Deutschland, Frankreich und Belgien für M/W40 und M/W50. Für 2019 musste der DLV nun diesen beliebten Wettkampf aus Kostengründen absagen.

---

### **Trainingstipps für Ü50**

Auf der Internetseite des DLV werden regelmäßig Trainingstipps für Senioren/innen Ü50 veröffentlicht:

<https://www.leichtathletik.de/news/news/detail/trainingstipps-sport-ab-50-so-bleiben-sie-fit/>

---

## **Laufszene**

---

### **Verbandsschulungen für Laufveranstalter**

Gut besucht waren die beiden Schulungen für Laufveranstalter am 30.03. sowie 06.04. in Duisburg bzw. Kamen. Die insgesamt 32 Veranstalter erhielten Neuigkeiten rund um DLV-Streckenvermessungen, Verbandsaufsichten und das DLO/IWR-Regelwerk.

Im gemeinsamen Erfahrungsaustausch wurden Organisationshilfen und Herausforderungen besprochen.



**FLVW**  
Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e.V.

## **FLVW-Fitnesspark Eröffnung 2019**

Am 05.05.2019 findet in Bergkamen die diesjährige Eröffnung des FLVW-Fitnessparks statt. Gemeinsames Ziel des jährlichen Sternlaufes ist das Nordbergstadion in Bergkamen um 11:00 Uhr. Weitere Informationen:

<https://www.flvw.de/leichtathletik/freizeit-und-breitensport/flvw-fitnessparks/>

---

## **U16-Straßenlauf-Cup**

Grund zur Freude bei neun Mannschaften aus Nordrhein-Westfalen: Im Rahmen der Frühjahrstagung des FLVW wurden die Gewinnermannschaften des U16-Straßenlauf-Cups 2018 über 5 km geehrt und erhielten bis zu 500 €. Die Ausschreibung für das laufende Jahr 2019 finden Sie [hier](#).