

Verbesserungen in den Jahren 2020 und 2021 sind durch rote Schrift hervorgehoben

## MÄNNER

100 m	10,01	Julian Reus (TV Wattenscheid 01)	29.7.16	Mannheim
200 m	20,29	Julian Reus (TV Wattenscheid 01)	9.7.17	Erfurt
400 m	44,66	Ingo Schultz (LG Olympia Dortmund)	5.8.01	Edmonton/CAN
800 m	1:43,65	Willi Wülbeck (TV Wattenscheid 01)	9.8.83	Helsinki/FIN
1000 m	2:14,53	Willi Wülbeck (TV Wattenscheid 01)	1.7.80	Oslo/NOR
1500 m	3:33,60	Rüdiger Stenzel (TV Wattenscheid 01)	24.8.97	Köln
3000 m	7:45,1	Harald Norpoth (SC Preußen Münster)	6.6.67	Münster
5000 m	13:14,85	Jan Fitschen (TV Wattenscheid 01)	28.7.07	Heusden/BEL
<b>10 000 m</b>	<b>27:49,04</b>	<b>Nils Voigt (TV Wattenscheid 01)</b>	<b>5.6.21</b>	<b>Birmingham/GBR</b>
10 km Straße	28:18	Amanal Petros (TV Wattenscheid 01)	16.2.20	Barcelona/ESP
Halbmarathon	1:01:18	Michael Fietz (LG Ratio Münster)	4.10.97	Kosice/SVK
Mannschaft	3:14:58	TV Wattenscheid 01 Koch 1:03:35, Lubina 1:04:20, Meyer 1:07:03	2.9.07	Bad Liebenzell
<b>Marathon</b>	<b>2:07:18</b>	<b>Amanal Petros (TV Wattenscheid 01)</b>	<b>6.12.20</b>	<b>Valencia/ESP</b>
Mannschaft	7:18:08	LAV co op Dortmund Spahn 2:17:44, W.Kaderhandt 2:29:59, Kappe 2:30:25	15.5.83	Frankfurt/Main
100 km	6:56:25	Werner Endrowait (TuS Iserlohn)	19.4.86	Rodenbach
Mannschaft	23:34:19	SuS Schalke 96 Karlsohn 7:12:26, Thamm 7:33:35, Koch 8:48:18	22.4.00	Rodenbach
110 m Hürden	13,33	Mike Fenner (TV Wattenscheid 01)	23.6.02	Annecy/FRA
400 m Hürden	48,48	Olaf Hense (LG Olympia Dortmund)	26.6.93	Rom/ITA
3000 m Hindernis	8:15,33	Steffen Brand (TV Wattenscheid 01)	21.8.93	Stuttgart
4 x 100 m	38,79	TV Wattenscheid 01 Trutenat - Erewa - Maurice Huke - Hering	22.7.18	Nürnberg
4 x 400 m	3:05,45	OSC Thier Dortmund Henrich - Vaihinger - Wilking - Weber	25.7.82	München
3 x 1000 m	7:01,2	SC Preußen Münster Kemper - Schulte-Hillen - Norpoth	17.7.66	Hamm
Hochsprung	2,34	Paul Frommeyer (TV Wattenscheid 01)	17.6.83	Recke
Stabhochsprung	5,91	Malte Mohr (TV Wattenscheid 01)	22.6.12	Ingolstadt
Weitsprung	8,09	Jörg Klocke (TV Wattenscheid 01)	25.7.82	München
Dreisprung	17,66	Ralf Jaros (TV Wattenscheid 01)	30.6.91	Frankfurt/Main
Kugelstoß	21,42	Oliver-Sven Buder (TV Wattenscheid 01)	21.8.99	Sevilla/ESP
Diskuswurf	67,64	Michael Möllenbeck (TV Wattenscheid 01)	8.6.02	Dortmund
Hammerwurf	82,78	Karsten Kobs (LG Olympia Dortmund)	26.6.99	Dortmund
Speerwurf	92,60	Raymond Hecht (TV Wattenscheid 01)	21.7.95	Oslo/NOR
Fünfkampf	3969 h	Holger Schmidt (TV Wattenscheid 01) 7,37 - 67,48 - 22,0 - 47,62 - 5:04,3	28.5.77	Bernhausen
Mannschaft	10522 h	TV Wattenscheid 01 Leyhe 3607, Antoskiewicz 3480, Ehl 3435	23.9.72	Offenbach

## MÄNNER

<b>Zehnkampf</b>	8706	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund)	31.7./1.8.96	Atlanta/USA
		10,60 - 8,07 - 13,60 - 2,04 - 48,34 / 13,47 - 45,04 - 4,80 - 66,86 - 4:31,41		
<b>Mannschaft</b>	23029	LC Paderborn	19./20.7.86	Hannover
		Schulze 8032, R.Müller 7597, Kallenberg 7400		
<b>10 000 m</b>				
<b>Bahngehen</b>	42:40,81	Stefan Krausch (LG Ahlen)	3.9.89	Fulda
<b>20 km Gehen</b>	1:26:41	Stefan Krausch (LG Olympia Dortmund)	20.5.90	Berlin
<b>Mannschaft</b>	4:33:58	LG Ahlen	11.8.89	Hamburg
		Krausch 1:26:47, Kreutz 1:31:10, Zscheschang 1:36:01		
<b>50 km Gehen</b>	4:06:26	Manfred Kreutz (LG Ahlen)	16.4.89	Bad Krozingen
<b>Mannschaft</b>	14:10:39	LTV Lippstadt	13.9.81	Bad Kreuznach
		K.-J.Berens 4:32:09, H.Berens 4:36:23, Schröder 5:02:07		

## FRAUEN

<b>100 m</b>	10,95	Gina Lückenkemper (LG Olympia Dortmund)	5.8.17	London/GBR
<b>200 m</b>	22,25	Andrea Philipp (LG Olympia Dortmund)	25.8.99	Sevilla/ESP
<b>400 m</b>	49,75	Gaby Bußmann (LG Ahlen/Hamm)	10.8.83	Helsinki/FIN
<b>800 m</b>	1:58,11	Gaby Bußmann (SC Eintracht Hamm)	15.8.86	Berlin
<b>1000 m</b>	2:38,71	Denise Krebs (TV Wattenscheid 01)	22.5.11	Pliezhausen
<b>1500 m</b>	4:06,01	Denise Krebs (TV Wattenscheid 01)	25.5.12	Dessau
<b>3000 m</b>	8:43,11	Claudia Lokar (LG Olympia Dortmund)	9.9.95	Monte Carlo/MON
<b>5000 m</b>	15:07,62	Claudia Lokar (LG Olympia Dortmund)	1.9.95	Berlin
<b>10 000 m</b>	31:44,82	Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01)	7.8.06	Göteborg/SWE
<b>10 km Straße</b>	30:57	Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01)	13.9.08	Karlsruhe
<b>Halbmarathon</b>	1:08:51	Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01)	22.3.08	Paderborn
<b>Mannschaft</b>	4:05:24	TuS Deuz	6.4.14	Freiburg
		Schneider 1:21:07, Dr. Giehl (Löhr) 1:21:37, Otterbach 1:22:40		
<b>Marathon</b>	2:19:19	Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01)	28.9.08	Berlin
<b>Mannschaft</b>	8:11:27	LAV co op Dortmund	13.5.84	Frankfurt/Main
		Wolf 2:35:41, Oesterling 2:43:25, Schulte 2:52:21		
<b>100 km</b>	7:43:36	Sybille Möllensiep (SuS Schalke 96)	2.9.95	Rheine-Elte
<b>Mannschaft</b>	31:30:26	IfL Gelsenkirchen	31.10.87	Rodenbach
		Bechmann 9:42:45, Hanke 10:42:27, Nierkens 11:05:14		
<b>100 m Hürden</b>	12,61	Pamela Dutkiewicz (TV Wattenscheid 01)	27.5.17	Weinheim
<b>400 m Hürden</b>	55,14	Silvia Hollmann (OSC Thier Dortmund)	2.9.78	Prag/CZE
<b>3000 m Hindernis</b>	10:04,31	Verena Dreier (SG Wenden)	17.6.12	Bochum-Wattensch.

## FRAUEN

<b>4 x 100 m</b>	42,99	LG Olympia Dortmund Habel - Schielke - B.Rockmeier - G.Rockmeier	30.6.01	Stuttgart
<b>4 x 400 m</b>	3:31,18	LG Olympia Dortmund Kuschmann - Arendt - Scheppan - Knoll	21.6.92	München
<b>3 x 800 m</b>	6:14,02	SC Eintracht Hamm Bußmann - Klöpffel - Borgschulze	26.7.87	Sindelfingen
<b>Hochsprung</b>	1,94	Sabine Bramhoff (LC Paderborn)	11.8.90	Düsseldorf
	1,94	Sabine Braun (TV Wattenscheid 01)	1.8.92	Barcelona/ESP
<b>Stabhochsprung</b>	4,48	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	25.8.05	Münster
<b>Weitsprung</b>	7,04	Sosthene Moguenara (TV Wattenscheid 01)	2.8.13	Weinheim
<b>Dreisprung</b>	14,02	Nkechi Madubuko (TV Wattenscheid 01)	6.6.97	Mainz
<b>Kugelstoß</b>	19,73	Stephanie Storp (TV Wattenscheid 01)	24.7.88	Frankfurt/Main
<b>Diskuswurf</b>	63,42	Anja Möllenbeck (TV Wattenscheid 01)	3.6.01	Obersuhl
<b>Hammerwurf</b>	65,04	Kirsten Klose (TuS Eintracht Minden)	15.5.05	Fränk.-Crumbach
<b>Speerwurf</b>	61,38	Annika Suthé (TV Mettingen)	23.5.04	Halle/Saale
<b>Siebenkampf</b>	6985	Sabine Braun (TV Wattenscheid 01) 13,11 - 1,93 - 14,84 - 23,65 / 6,63 - 51,62 - 2:12,67	30./31.5.92	Götzis/AUT
<b>Mannschaft</b>	16369	LC Paderborn C.Tonn 5807, Schwarzkopf 5735, L.Isekenmeier 4827	23./24.8.03	Wesel
<b>5000 m</b>				
<b>Bahngehen</b>	20:56,75	Sabine Krantz (TV Wattenscheid 01)	24.7.11	Kassel
<b>10 km Gehen</b>	44:27	Sabine Krantz (TV Wattenscheid 01)	1.5.09	Sesto S.Giovanni/ITA
<b>Mannschaft</b>	2:39:32	LAV co op Dortmund A.Zschieschang 50:56, C.Verleger 52:56, M.Jessat 55:40	24.4.88	Eschborn
<b>20 km Gehen</b>	1:29:03	Sabine Krantz (TV Wattenscheid 01)	1.5.09	Sesto S.Giovanni/ITA

## MÄNNLICHE JUGEND U20

<b>100 m</b>	10,37	Marc Blume (LG Olympia Dortmund)	10.7.92	Mönchengladbach
<b>200 m</b>	20,63	Sebastian Ernst (FC Schalke 04)	27.7.03	Tampere/FIN
<b>400 m</b>	45,77	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	18.8.79	Bydgoszcz/POL
<b>800 m</b>	1:47,70	Dennis Biederbick (LG Ahlen)	23.7.16	Bydgoszcz/POL
<b>1000 m</b>	2:20,3	Michael Längler (Dorstener LC)	27.6.79	Menden
<b>1500 m</b>	3:43,2	Thomas Koch (TV Neheim)	20.7.79	Menden
<b>3000 m</b>	8:04,74	Thomas Koch (TV Neheim)	27.7.79	Ulm
<b>5000 m</b>	14:09,09	Mohamed Mohamed (LG Olympia Dortmund)	26.5.18	Oordegem/BEL
<b>10 000 m</b>	29:56,78	Stefan Koch (TV Wattenscheid 01)	24.7.03	Tampere/FIN

## MÄNNLICHE JUGEND U20

<b>10 km Straße</b>	29:58	Mohamed Mohamed (LG Olympia Dortmund)	14.10.18	Berlin
<b>Halbmarathon</b>	1:06:07	Stefan Koch (TV Wattenscheid 01)	2.11.03	Verl
<b>110 m Hürden</b>				
0,991 m	13,46	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund)	11.5.94	Gladbecke
1,067 m	13,56	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund)	4.6.94	Mannheim
<b>400 m Hürden</b>	49,94	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	8.9.79	Cassino/ITA
<b>2000 m Hindernis</b>	5:32,5e	Michael Längler (Dorstener LC)	18.8.79	Bydgoszcz/POL
<b>3000 m Hindernis</b>	8:51,04	Mark Ostendarp (TV Wattenscheid 01)	8.6.92	Hildesheim
<b>4 x 100 m</b>	40,71	LG Kindelsberg Kreuztal Löcher - Loth - P.Menn - S.Menn	28.7.13	Rostock
<b>4 x 400 m</b>	3:11,05	TV Wattenscheid 01 Eder - Fröhlich - Niedereichholz - Jenk	5.7.09	Ulm
<b>3 x 1000 m</b>	7:21,21	LG Olympia Dortmund M.Feist - M.Mohumed - Schreml	22.7.18	Nürnberg
<b>Hochsprung</b>	2,24	Falk Wendrich (LAZ Soest)	13.7.12	Barcelona/ESP
<b>Stabhochsprung</b>	5,30	Malte Mohr (TV Wattenscheid 01)	28.5.05	Potsdam
<b>Weitsprung</b>	7,71	Jörg Klocke (SC Lippstadt DJK)	2.9.79	Saarbrücken
<b>Dreisprung</b>	16,22	Christoph Garritsen (SC Preußen Münster)	18.6.16	Kassel
<b>Kugelstoß</b>				
6,25 kg	19,94	Karsten Stolz (TV Wattenscheid 01)	25.9.81	Berlin
7,26 kg	18,73	Karsten Stolz (TV Wattenscheid 01)	2.9.81	Essen
<b>Diskuswurf</b>				
1,75 kg	63,52	Benedikt Stienen (LAC Veltins Hochsauerland)	2.7.11	Mannheim
2,00 kg	57,34	Joachim Tidow (TV Wattenscheid 01)	16.8.87	Hamburg
<b>Hammerwurf</b>				
6,25 kg	77,26	Karsten Kobs (LG Olympia Dortmund)	24.5.90	Dortmund
7,26 kg	70,02	Karsten Kobs (LG Olympia Dortmund)	2.6.90	Rehlingen
<b>Speerwurf</b>	70,16	Tim Werner (LG Bünde-Ahle/Löhne)	28.6.98	Berlin
<b>Fünfkampf</b>	4135 *	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund) 10,68 - 7,37 - 13,08 - 2,03 - 50,41	2.10.94	Zeven
<b>Mannschaft</b>	17430 h	LG Ratio Münster Wehner 3805, Mormann 3571, Bongard 3379, Wies 3368, Friese 3307	10.6.89	Bad Oeynhausen
<b>Zehnkampf</b>	7938 *	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund) 10,68 - 7,37 - 13,08 - 2,03 - 50,41 / 14,34 - 39,84 - 4,40 - 63,00 - 4:37,31	2./3.10.94	Zeven
		* unter erschwerten Bedingungen der Männerklasse erzielt (höhere Hürden und Wurfgewichte)		
<b>Mannschaft</b>	20633	LG Olympia Dortmund Jung 7412, D.Cipa 6716, Neumann 6505	2./3.9.94	Vaterstetten
<b>10 000 m Bahngehen</b>	42:40,82	Lars Rolf (Non-Stop-Ultra Brakel)	30.5.93	Gießen
<b>20 km Gehen</b>	1:31:40	Stefan Krausch (LG Ahlen)	24.4.88	Eschborn

## WEIBLICHE JUGEND U20

100 m	11,25	Gina Lückenkemper (LAZ Soest)	13.6.15	Wetzlar
200 m	23,03	Sina Schielke (LG Olympia Dortmund)	10.7.99	Duisburg
400 m	52,33	Gaby Bußmann (OSC Thier Dortmund)	20.8.77	Donezk/URS
800 m	2:01,2	Elisabeth Schacht (OSC Thier Dortmund)	24.7.77	Nevers/FRA
1000 m	2:43,85	Birgit Schmidt (Sport-Union Annen)	13.7.82	Arnsberg
1500 m	4:09,95	Elisabeth Schacht (OSC Thier Dortmund)	14.8.77	Helsinki/FIN
<b>3000 m</b>	<b>9:17,10</b>	<b>Johanna Pulte (SG Wenden)</b>	<b>17.7.21</b>	<b>Tallinn/EST</b>
5000 m	16:27,86	Linn Lara Kleine (LG Olympia Dortmund)	21.7.19	Boras/SWE
10 000 m	34:40,74	Tanja Kalinowski (OSC Thier Dortmund)	3.6.86	Essen
10 km Straße	34:46	Eva-Maria Stöwer (LAC Veltins Hochsauerland)	19.9.04	Bad Liebenzell
100 m Hürden	13,37	Pamela Dutkiewicz (TV Wattenscheid 01)	3.7.10	Mannheim
400 m Hürden	57,97	Simone Büngener (Sport-Union Annen)	5.6.80	Stuttgart
2000 m Hindernis	6:50,78	Julia Tertünte (TV Wattenscheid 01)	1.8.15	Jena
4 x 100 m	45,83	LG Ratio Münster Schöckel - Pinto - Silies - Malkus	9.8.09	Rhede
4 x 400 m	3:42,3e	OSC Thier Dortmund Rademacher - Wuttig - Bechthold - Schacht	6.8.77	Hamburg
3 x 800 m	6:33,77	LG Ruhrtal Sauerland Wegener - Nöllenheidt - Sasse	21.6.92	München
Hochsprung	1,92	Kathryn Holinski (TV Gladbeck 1912)	7.7.01	Braunschweig
Stabhochsprung	4,48	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	25.8.05	Münster
Weitsprung	6,72	Lena Malkus (LG Ratio Münster)	28.7.12	Kandel
Dreisprung	12,85	Julia Dieckmann (TV Gladbeck 1912)	7.8.09	Rhede
Kugelstoß	17,24	Julia Ritter (TV Wattenscheid 01)	22.7.17	Grosseto/ITA
Diskuswurf	57,36	Pia Northoff (TV Wattenscheid 01)	24.5.19	Schönebeck
Hammerwurf	61,70	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	3.9.97	Dortmund
Speerwurf	61,38	Annika Suthe (TV Mettingen)	23.5.04	Halle/Saale
Siebenkampf	5645	Inga Leiwesmeier (LC Paderborn) 14,31 - 1,60 - 12,37 - 25,06 / 6,31 - 40,64 - 2:23,18	15./16.6.96	Bernhausen
Mannschaft	14893	LG Lippe-Süd C.Tonn 5074, Kopp 5040, S.Tonn 4779	4./5.9.99	Lage
5000 m				
Bahngehen	23:59,51	Friederike Bronswick (DJK Arminia Ibbenbüren)	31.7.05	Braunschweig
10 km Gehen	51:49	Friederike Bronswick (DJK Arminia Ibbenbüren)	24.4.05	Dresden

## MÄNNLICHE JUGEND U18

<b>100 m</b>	<b>10,53</b>	<b>Lennart Hartenberg (TV Wattenscheid 01)</b>	<b>20.6.21 Regensburg</b>
<b>200 m</b>	21,44	Ingo Todt (LG Bielefeld)	18.5.85 Lage
<b>400 m</b>	47,80	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	28.8.77 London/GBR
	47,4	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	17.7.77 Dormagen
<b>800 m</b>	1:52,42	Marvin Hebenbrock (LG Dorsten)	21.6.14 Kreuztal
<b>1000 m</b>	2:26,33	Thomas Busch (TSV Hagen 1860)	10.8.07 Leverkusen
	2:26,1	Martin Hedtkamp (OSC Thier Dortmund)	2.7.75 Dortmund
<b>1500 m</b>	3:50,37	Jan-Niklas Sielemann (LG Ratio Münster)	9.6.07 Potsdam
<b>3000 m</b>	8:27,41	Clemens Erdmann (TSVE 1890 Bielefeld)	2.6.18 Oordegem/BEL
<b>5000 m</b>	14:52,35	Stefan Koch (TB Burgsteinfurt)	8.9.01 Essen
<b>10 km Straße</b>	30:51	Elias Schreml (LG Olympia Dortmund)	8.10.17 Berlin
<b>110 m Hürden</b>	13,75	Sven Grass (LG Lage/Detmold)	14.7.90 Bruchköbel
<b>400 m Hürden</b>	53,07	Miguel Rigau (LG Kindelsberg Kreuztal)	29.6.02 Mönchengladbach
<b>2000 m Hindernis</b>	5:54,4	Michael Längler (Dorstener LC)	30.5.77 Hamm
<b>4 x 100 m</b>	41,52	TV Wattenscheid 01 Berndt - Klingovszky - Schläger - H.Müller	31.7.77 Sindelfingen
<b>3 x 1000 m</b>	7:36,13	StG Wetter/Hagen Viedenz - Bohndorf - Busch	21.7.07 Erfurt
<b>Hochsprung</b>	2,24	Falk Wendrich (LAZ Soest)	13.7.12 Barcelona/ESP
<b>Stabhochsprung</b>	4,90	Lars Busemann (LG Olympia Dortmund)	10.6.95 Mannheim
<b>Weitsprung</b>	7,50	Luka Herden (LG Brillux Münster)	11.6.17 Regensburg
<b>Dreisprung</b>	15,28	Konstantin Gens (BV Teutonia Lanstrop)	21.9.03 Homburg/Saar
<b>Kugelstoß</b>	20,72	Timo Northoff (TuS Jöllenbeck)	13.7.17 Nairobi/KEN
<b>Diskuswurf</b>	62,34	Alexander Forst (TV Wattenscheid 01)	11.7.92 Mönchengladbach
<b>Hammerwurf</b>	77,32	Karsten Kobs (OSC Thier Dortmund)	8.10.88 Dortmund
<b>Speerwurf</b>	75,69	David Schepp (SC Preußen Münster)	27.5.18 Halle (Saale)
<b>Fünfkampf</b>	3815	Philipp Menn (LG Kindelsberg Kreuztal) 10,98 - 7,09 - 13,83 - 1,84 - 51,74	24.8.12 Hannover
<b>Zehnkampf</b>	7159	André Karasch (LC Paderborn) 11,39 - 6,34 - 16,61 - 1,82 - 52,03 / 14,85 - 46,34 - 3,50 - 57,53 - 4:49,69	22./23.5.10 Bernhausen
<b>Mannschaft</b>	20558	LG Kindelsberg Kreuztal P.Menn 7010, Blech 6945, S.Menn 6603	24./25.8.12 Hannover
<b>5000 m</b>			
<b>Bahngehen</b>	21:37,17	Lars Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.7.91 Berlin
<b>10 000 m</b>			
<b>Bahngehen</b>	44:20,9	Lars Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	24.8.91 Gladbeck

## WEIBLICHE JUGEND U18

100 m	11,48	Keshia Kwadwo (TV Wattenscheid 01)	25.6.16	Mannheim
200 m	23,35	Gina Lückenkemper (LAZ Soest)	30.6.13	Mannheim
400 m	53,31	Gaby Bußmann (ETuS Haltern)	8.8.76	Bremerhaven
800 m	2:05,67	Mareen Kalis (LC Paderborn)	20.8.14	Nanjing/CHN
1500 m	4:24,05	Anke Breitenbach (CVJM Siegen)	30.5.86	Aachen
3000 m	9:19,07	Anke Breitenbach (CVJM Siegen)	17.7.86	Athen/GRE
10 km Straße	36:07	Linn Lara Kleine (LG Olympia Dortmund)	8.10.17	Berlin
100 m Hürden	13,40	Chantal Butzek (LC Paderborn)	11.7.13	Donezk/UKR
400 m Hürden	59,85	Heike Wissing (TV Gladbeck 1912)	13.7.03	Sherbrooke/CAN
2000 m Hindernis	6:53,55	Teresa Schulte-Wermlinghoff (LG Dorsten)	30.5.18	Mönchengladbach
4 x 100 m	46,25	OSC Thier Dortmund Knuth - Hütz - Janik - Lampe	26.7.87	Sindelfingen
3 x 800 m	6:38,0	Bielefelder TG Müller - A.Büscher - Plischke	10.10.76	Sindelfingen
Hochsprung	1,87	Sabine Serk (TuS Iserlohn)	30.7.77	Sindelfingen
Stabhochsprung	4,32	Desiree Singh (LG Lippe-Süd)	5.8.11	Jena
Weitsprung	6,44	Lena Malkus (LG Ratio Münster)	22.5.10	Moskau/RUS
Dreisprung	12,85	Julia Dieckmann (TV Gladbeck 1912)	7.8.09	Rhede
Kugelstoß	18,53	Julia Ritter (SuS Oberaden)	16.7.15	Cali/COL
Diskuswurf	57,36	Pia Northoff (TV Wattenscheid 01)	24.5.19	Schönebeck
Hammerwurf	67,00	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	28.9.96	Leverkusen
Speerwurf				
600 g	50,02	Katharina Neubert (TV Wattenscheid 01)	30.5.99	Dortmund
500 g	48,23	Ann-Kathrin Witt (TV Mettingen)	31.5.15	Jena
<b>Siebenkampf</b>	<b>5384</b>	<b>Alyssa Tagbo (TV Gladbeck 1912)</b> <b>14,51 - 1,60 - 13,97 - 13,05 / 5,45 - 45,00 - 2:26,37</b>	<b>31.7./1.8.20</b>	<b>Gladbeck</b>
<b>Mannschaft</b>	<b>14196</b>	<b>TV Gladbeck 1912</b> <b>Tagbo 5384, Meis 4696, Ferlings 4116</b>	<b>31.7./1.8.20</b>	<b>Gladbeck</b>
<b>3000 m</b>				
<b>Bahngehen</b>	14:06,50	Friederike Bronswick (DJK Arminia Ibbenbüren)	7.8.04	Bydgoszcz/POL
<b>5 km Gehen</b>	25:42	Nadine Schade (DJK Arminia Ibbenbüren)	1.5.94	Offenburg

## MÄNNLICHE JUGEND U16 (M15)

<b>100 m</b>	11,04 10,7	Simon Sattelberger (TV Wattenscheid 01) Frank Sykownik (TSV Hagen 1860)	24.6.18 Paderborn 19.6.77 Bad Salzuflen
<b>300 m</b>	35,62	Torben Timmerhans (SV Brackwede)	6.9.14 Rheine
<b>800 m</b>	1:55,92	Horst Niederkinkhaus (Linden-Dahlhauser TV)	31.8.80 Dortmund
<b>2000 m</b>	5:46,14	Henrik Böhringer (LG Kindelsberg Kreuztal)	29.8.00 Kreuztal
<b>3000 m</b>	8:52,4	Thomas Lange (DJK Teutonia Waltrop)	18.6.77 Bad Salzuflen
<b>5 km Straße</b>	16:04	Sven Kost (SC Eintracht Hamm)	10.10.92 Haltern-Sythen
<b>80 m Hürden</b>	10,52	Noah Braidä (TV Wattenscheid 01)	7.7.19 Bremen
<b>300 m Hürden</b>	39,0 39,47	Frank Sykownik (TSV Hagen 1860) Mateusz Lewandowski (FC Schalke 04)	28.8.77 Hamm 1.9.18 Münster
<b>1500 m Hindernis</b>	4:41,45	Silas Zahlten (LG Brillux Münster)	27.9.19 Papenburg
<b>4 x 100 m</b>	43,73	TV Wattenscheid 01 Schaefer - Sattelberger - Braidä - Hartenberg	10.6.18 Dortmund
<b>3 x 1000 m</b>	7:51,2	OSC Thier Dortmund Lehmann - Voigt – Dubielczyk	19.9.75 Dortmund
<b>Hochsprung</b>	2,00	Michael Kurella (TV Deilinghofen)	28.9.85 Mannheim
<b>Stabhochsprung</b>	4,41	Björn Venghaus (TV Deilinghofen)	5.8.00 Paderborn
<b>Weitsprung</b>	7,26	Christian Thomas (LG Ahlen/Hamm)	11.5.80 Hamm
<b>Dreisprung</b>	13,96	Ralf Schüller (LG Castrop-Rauxel)	2.9.84 Kevelaer
<b>Kugelstoß</b>	19,97	Christian Nehme (LG Olympia Dortmund)	8.9.90 Bad Oeynhausen
<b>Diskuswurf</b>	67,12	Alexander Forst (TV Wattenscheid 01)	29.9.90 Gladbeck
<b>Hammerwurf</b>			
5 kg	67,14	Karsten Kobs (OSC Thier Dortmund)	20.7.86 Wattenscheid
4 kg	62,64	Jan Jungmann (LG Porta Westfalica)	15.7.95 Hagen
<b>Speerwurf</b>	62,85	Kilian Weigand (LG Olympia Dortmund)	18.7.04 Paderborn
<b>Neunkampf</b> (neu ab 2012)	5479	David Schepp (TSG Dülmen)	20./21.8.16 Heidenheim
		12,76 - 5,74 - 14,29 - 1,90 / 11,56 - 51,75 - 3,50 - 52,21 - 3:04,42	
<b>Mannschaft</b>	14455	TV Wattenscheid 01 Blyske 4930, Preilowski 4789, Milenz 4736	30./31.8.14 Bernhausen
Blockwettkämpfe:			
<b>Sprint/Sprung</b>	3179	Noah Braidä (TV Wattenscheid 01) 11,26 - 10,57 - 6,20 - 1,83 - 45,09	11.8.19 Lage
<b>Lauf</b>	2909	Jens Kaiser (TV Gladbeck 1912) 11,76 - 11,41 - 6,22 - 73,5 - 6:32,42	14.8.04 Rhede
<b>Wurf</b>	3194	Maximilian Busse (TuS Eintracht Minden) 11,48 - 11,26 - 6,39 - 15,07 - 43,68	6.9.15 Lübeck
<b>Mannschaft</b>	13791	TV Gladbeck 1912 von Czapiewski 2960, Kaiser 2755, Spengler 2708, Schlebach 2706, Korbar 2662	26.8.06 Hannover
<b>3000 m</b>			
<b>Bahngehen</b>	13:18,7	Lars Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.9.89 Bielefeld
<b>5000 m</b>			
<b>Bahngehen</b>	24:09,3	Detlef Winkler (LG Kindelsberg Kreuztal)	11.9.77 Remscheid



## MÄNNLICHE JUGEND M 14

<b>100 m</b>	11,37	Carsten Kötter (LG Ems)	28.6.87	Dortmund
<b>800 m</b>	2:01,84	Robert Rutz (SC Herford)	25.8.19	Molbergen
<b>2000 m</b>	5:50,0	Jörg Lehmann (OSC Thier Dortmund)	19.10.74	Dortmund
<b>3000 m</b>	9:19,58	Hendrik Pohle (SV Brackwede)	25.7.03	Menden
<b>5 km Straße</b>	16:17	Malte Fischer (Trinitas Dortmund 2012)	21.11.15	Werl
<b>80 m Hürden</b>	10,84	Mark Petruschka (TV Mettingen)	1.9.18	Münster
<b>Hochsprung</b>	2,00	Michael Kurella (TV Deilinghofen)	28.9.85	Mannheim
<b>Stabhochsprung</b>	4,00	Christoph Bötefür (LG Hattingen)	13.9.75	Bielefeld
<b>Weitsprung</b>	6,59	Christian Thomas (LG Ahlen/Hamm)	3.10.79	Ahlen
<b>Kugelstoß</b>	17,12	Christian Nehme (LG Olympia Dortmund)	24.9.89	Bönen
<b>Diskuswurf</b>	55,90	Christian Nehme (LG Olympia Dortmund)	15.10.89	Wehrstapel
<b>Hammerwurf</b>				
5 kg	60,42	Karsten Kobs (OSC Thier Dortmund)	27.9.85	Oelde
4 kg	56,30	Jan Jungmann (LG Porta Westfalica)	22.9.94	Porta W.-Nammen
<b>Speerwurf</b>	54,38	Jonathan Boetzel (SV SW Ahle)	17.9.11	Lage
<b>Neunkampf</b>	<b>5187</b>	<b>Marcel Reiff (TV Gladbeck 1912)</b>	<b>31.7./1.8.20</b>	<b>Gladbeck</b>
			<b>12,17 - 5,67 - 13,43 - 1,58 / 11,30 - 41,31 - 3,20 - 47,25 - 3:05,90</b>	
Blockwettkämpfe:				
<b>Sprint/Sprung</b>	3032	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten)	9.8.03	Lage
		11,97 - 11,13 - 5,97 - 1,82 - 44,77		
<b>Lauf</b>	2659	Jens Kaiser (TV Gladbeck 1912)	9.8.03	Lage
		12,44 - 12,14 - 5,85 - 63,0 - 6:56,65		
<b>Wurf</b>	3033	Fabian Pudenz (LG Bünde-Ahle/Löhne)	6.8.05	Rhede
		12,51 - 11,69 - 5,79 - 14,83 - 47,84		
<b>3000 m</b>				
<b>Bahngehen</b>	15:04,3	Thomas Borzyskowski (LG Ahlen/Hamm)	3.10.81	Hamm
<b>5000 m</b>				
<b>Bahngehen</b>	26:43,7	Thomas Borzyskowski (LG Ahlen/Hamm)	29.3.81	Gütersloh

## WEIBLICHE JUGEND U16 (W15)

100 m	11,80	Keshia Kwadwo (TV Wattenscheid 01)	6.9.14	Rheine
300 m	39,14	Lena Malkus (TV Jahn Rheine)	6.9.08	Gladbeck
800 m	2:07,5	Simone Büngener (Sport-Union Annen)	3.7.77	Dortmund
2000 m	6:27,96	Linn Lara Kleine (LG Hamm)	25.8.16	Bergisch Gladbach
3000 m	9:56,43	Linn Lara Kleine (LG Hamm)	18.8.16	Bergisch Gladbach
5 km Straße	17:59	Linn Lara Kleine (LG Hamm)	11.9.16	Dortmund
80 m Hürden	11,29	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund)	21.6.09	Betzdorf
300 m Hürden	43,18	Sandra Kuschmann (TSV Hagen 1860)	22.7.89	Dortmund
<b>1500 m Hindernis</b>	<b>4:57,55</b>	<b>Nele Sietmann (LG Brillux Münster)</b>	<b>1.8.20</b>	<b>Rheine</b>
4 x 100 m	47,52	StG Olpe/Fretter Rehse - Deblitz - Hoberg - Schneider	27.5.17	Olpe
3 x 800 m	6:51,43	HLC Höxter B.Hartmann - Hylla - S.Hartmann	20.6.82	Dortmund
Hochsprung	1,85	Sabine Serk (TuS Iserlohn)	26.6.76	Gelsenkirchen
Stabhochsprung	4,00	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	14.7.01	Debrecen/HUN
Weitsprung	6,06	Britta Dorobiala (OSC Thier Dortmund)	28.7.78	Göttingen
Dreisprung	11,91	Theresa Greb (DSC Wanne-Eickel)	20.5.05	Münster-Roxel
Kugelstoß	15,80	Julia Ritter (SuS Oberaden)	19.10.13	Nieukerk
Diskuswurf	44,64	Kristin Pudenz (TV Löhne-Bhf.)	22.6.08	Hagen
Hammerwurf	67,00	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	28.9.96	Leverkusen
<b>Speerwurf</b>				
600 g	45,29	Janina Klingel (LG Olympia Dortmund)	2.7.04	Jena
500 g	44,59	Ida Steinhauer (TV Wattenscheid 01)	5.6.15	Bottrop
<b>Siebenkampf</b>	4011	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund)	31.5./1.6.09	Limburgerhof
		11,85 - 1,62 - 11,39 - 12,98 / 5,81 - 37,30 - 2:24,00		
<b>Mannschaft</b>	10821	LG Olympia Dortmund Oefner 3914, Schüler 3609, Wencker 3298	14./15.6.08	Bad Oeynhausen
Blockwettkämpfe:				
<b>Sprint/Sprung</b>	2998	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund)	10.5.09	Dortmund
		12,46 - 11,87 - 5,84 - 1,66 - 35,35		
<b>Lauf</b>	2763	Christiane Ehrig (LAC Veltins Hochsauerland)	24.7.04	Lage
		12,98 - 12,69 - 5,16 - 49,0 - 7:00,68		
<b>Wurf</b>	2902	Annika Drazek (TV Gladbeck 1912)	15.8.10	Hannover
		12,07 - 11,73 - 5,74 - 10,70 - 31,15		
<b>Mannschaft</b>	13387	TV Wattenscheid 01 Mbenda 2817, Macke 2692, F.-M.Fiener 2660, Koch 2636, Meier 2582	10.8.19	Lage
<b>3000 m Bahngehen</b>	15:04,74	Kirsten Rolf (Non-Stop-Ultra Brakel)	10.7.92	Mönchengladbach

## WEIBLICHE JUGEND W14

<b>100 m</b>	12,14	Andrea Niggemann (OSC Thier Dortmund)	20.9.80	Dortmund
	11,8	Sabine Plachetta (SSV Meschede)	28.9.85	Arnsberg
<b>800 m</b>	2:13,33	Mira Räker (LG Lemgo)	1.6.01	Lemgo
	2:13,1	Ilka Landsiedel (LG Iserlohn/Letmathe)	1.10.91	Hamm
<b>2000 m</b>	6:30,12	Pauline Meyer (TV Westfalia Epe)	7.9.13	Almelo/NED
<b>3000 m</b>	10:39,22	Emma Wöhrmann (SC Eintracht Hamm)	8.9.18	Oelde
<b>5 km Straße</b>	18:12	Pauline Meyer (TV Westfalia Epe)	31.8.13	Salzbergen
<b>80 m Hürden</b>	11,48	Leni Otte (SV Teuto Riesenbeck)	21.6.19	Duisburg
<b>Hochsprung</b>	1,78	Sabine Serk (TuS Iserlohn)	21.9.75	Hemer
<b>Stabhochsprung</b>	3,75	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	26.8.00	Zweibrücken
<b>Weitsprung</b>	5,95	Annika Drazek (TV Gladbeck 1912)	5.9.09	Almelo/NED
<b>Kugelstoß</b>	14,34	Kristin Pudenz (TV Löhne-Bhf.)	1.9.07	Almelo/NED
<b>Diskuswurf</b>	38,00	Leonora Ahmetaj (LG Olympia Dortmund)	13.9.14	Lage
<b>Hammerwurf</b>	62,58	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	29.7.95	Leverkusen
<b>Speerwurf</b>	44,59	Ida Steinhauer (TV Wattenscheid 01)	5.6.15	Bottrop
<b>Siebenkampf</b>	3914	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund)	14./15.6.08	Bad Oeynhausen
		12,00 - 1,64 - 10,25 - 12,90 / 5,39 - 34,58 - 2:23,66		
Blockwettkämpfe:				
<b>Sprint/Sprung</b>	2881	Carina Schöckel (TV Lengerich)	7.8.05	Rhede
		12,54 - 11,75 - 5,72 - 1,56 - 29,81		
<b>Lauf</b>	2680	Carolin Gockel (LG Geseke)	17.5.07	Lemgo
		13,24 - 12,35 - 5,00 - 51,0 - 7:42,09		
<b>Wurf</b>	2690	Scarlett Stutznäcker (SuS Olfen)	24.7.04	Lage
		12,97 - 12,18 - 5,17 - 10,97 - 27,00		
<b>3000 m Bahngehen</b>	15:16,30	Kirsten Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	7.9.91	Bad Oeynhausen

## MÄNNLICHE JUGEND U14 (M13)

<b>75 m</b>	9,09	Simon Sattelberger (TV Wanne 1885)	26.6.16	Gladbeck
<b>800 m</b>	2:08,74	Finn Merten (VfL Kamen)	24.6.12	Paderborn
<b>2000 m</b>	6:09,54	Christian Königstein (TV Jahn Bad Driburg)	24.9.00	Hamburg
<b>60 m Hürden</b>	8,97	Marcel Reiff (SuS Bertlich)	14.9.19	Recklinghausen
<b>4 x 75 m</b>	37,48	TV Wattenscheid 01	24.6.10	Dortmund
		Bombe - Fiener - Pastaschuk - Urban		
<b>3 x 800 m</b>	7:04,8	StG Oelde/Enniger	22.9.17	Oelde
		Nhanombe - Heidenreich - Landwehrjohann		
<b>Hochsprung</b>	1,81	Andreas Link (LAV co op Dortmund)	15.9.74	Saarbrücken
<b>Stabhochsprung</b>	3,51	Till Heienbrok (LC Solbad Ravensberg)	25.6.21	Horn-Bad Meinberg
<b>Weitsprung</b>	6,27	Uwe Quiram (OSC Thier Dortmund)	3.10.81	Zwolle/NED
<b>Kugelstoß</b>	16,03	Alexander Forst (LG Castrop-Rauxel)	25.9.88	Essen

## MÄNNLICHE JUGEND U14 (M13)

<b>Diskuswurf</b>	53,10	Philipp Überacker (LG Olympia Dortmund)	6.9.03	Twiste
<b>Hammerwurf</b>	56,38	Jan Jungmann (LG Porta Westfalica)	19.9.93	Porta W.-Nammen
<b>Speerwurf</b>	56,48	Marcel Reiff (SuS Bertlich)	31.8.19	Witten
<b>Ballwurf</b>	82,5	Christian Mescheder (LG Lippe-Süd)	11.7.92	Blomberg
<b>Vierkampf</b>	2186	Marcel Reiff (SuS Bertlich) 9,54 - 5,72 - 1,60 - 71,5	21.9.19	Recklinghausen
Blockwettkämpfe:				
<b>Sprint/Sprung</b> (mit Speerwurf, ab 2014)	2925	Marcel Reiff (SuS Bertlich) 9,39 - 9,10 - 5,63 - 1,52 - 53,05	28.9.19	Hagen
<b>Lauf</b> (mit 800 m, ab 2014)	2508	Dennis Klaus (LAG Siegen) 9,75 - 9,40 - 5,05 - 46,0 - 2:27,44	8.10.17	Hagen
<b>Wurf</b>	2858	Adnan Al-Massalmeh (USC Bochum) 9,68 - 9,45 - 5,14 - 12,52 - 42,41	28.9.02	Gladbeck
<b>Mannschaft</b>	10264	LG Lippe-Süd O.Herlemann 2657, Schäfers 2068, Schillmann 1985, Westphal 1810, Kolke 1744	8.9.19	Blomberg
<b>2000 m Bahngehen</b>	10:21,5	Aaron Flötotto (LG Ahlen)	12.6.10	Diez

## MÄNNLICHE JUGEND M12

<b>75 m</b>	9,50	Maurice Schwab (LG Oelde/Wadersloh)	7.10.06	Geisenfeld/Obb.
<b>800 m</b>	2:16,38	Phil Mehn (LG Warstein/Rüthen)	15.7.16	Warstein
<b>2000 m</b>	6:27,18	Christian Königstein (TV Jahn Bad Driburg)	26.9.99	Hagen
<b>60 m Hürden</b>	9,56	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten)	27.5.01	Gütersloh
<b>Hochsprung</b>	1,67	Philipp Schwafert (TSV Hagen 1860)	12.6.00	Recklinghausen
<b>Stabhochsprung</b>	<b>2,93</b>	<b>Till Heienbrok (LC Solbad Ravensberg)</b>	<b>3.10.20</b>	<b>Halver</b>
<b>Weitsprung</b>	5,72	Hoang Tran (LG Bünde/Löhne)	21.9.91	Rheine
<b>Kugelstoß</b>	13,28	Marcel Reiff (SuS Bertlich)	22.4.18	Essen
<b>Diskuswurf</b>	46,51	Philipp Überacker (LG Olympia Dortmund)	26.5.02	Twiste
<b>Hammerwurf</b>	42,74	Jan Jungmann (LG Kreis Minden/Lübbecke)	23.8.92	Porta W.-Nammen
<b>Speerwurf</b>	43,22	Tim Werner (LG Bünde-Ahle/Löhne)	12.9.92	Herford
<b>Ballwurf</b>	67,5	Marc Baum (LAG Gütersloh)	26.9.09	Gütersloh
<b>Vierkampf</b>	2058 h	Frank Busemann (FC Schalke 04) 9,9 - 5,53 - 1,64 - 59,5	27.9.87	Iserlohn
Blockwettkämpfe:				
<b>Sprint/Sprung</b> (mit Speerwurf, ab 2014)	2314	Marcel Reiff (SuS Bertlich) 10,47 - 10,40 - 4,53 - 1,36 - 33,18	10.5.18	Coesfeld
<b>Lauf</b> (mit 800 m, ab 2014)	2029 h	Marius Nies (LG Kindelsberg Kreuztal) 10,3 - 11,2 - 4,69 - 31,0 - 2:37,6	21.5.16	Siegen-Geisweid
<b>Wurf</b>	2629	Maurice Schwab (LG Oelde/Wadersloh) 9,87 - 10,50 - 5,18 - 12,01 - 34,71	8.10.06	Menden
<b>2000 m Bahngehen</b>	10:21,5	Aaron Flötotto (LG Ahlen)	12.6.10	Diez

## WEIBLICHE JUGEND U14 (W13)

<b>75 m</b>	9,54	Stefanie Trampe (LG Warstein/Rüthen/Soest)	1.6.03	Warstein
<b>800 m</b>	2:13,90	Ilka Landsiedel (Letmather TV)	29.9.90	Lüdenscheid
<b>2000 m</b>	6:38,47	Mira Räker (LG Lemgo)	26.5.00	Menden
<b>60 m Hürden</b>	9,12	Leni Otte (SV Teuto Riesenbeck)	22.9.18	Kreuztal
<b>4 x 75 m</b>	38,06	TV Wattenscheid 01 Mbenda - Bomert - Reimchen - F.-M.Fiener	29.6.17	Dortmund
<b>3 x 800 m</b>	7:20,1	TuS Lühtringen Lorkowski - Müller - Fromme	12.5.83	Lage
<b>Hochsprung</b>	1,68	Uta Strothotte (LG Gütersloh)	17.9.89	Gütersloh
	1,68	Christina Honsel (LG Dorsten)	29.5.10	Recklinghausen
<b>Stabhochsprung</b>	3,31	Mirja Gutzeit (LG Lippe-Süd)	16.6.19	Paderborn
<b>Weitsprung</b>	5,52	Britta Dorobiala (OSC Thier Dortmund)	26.9.76	Dortmund
<b>Kugelstoß</b>	13,48	Susanne Demuth (TSV Marl-Hüls)	10.6.72	Marl
<b>Diskuswurf</b>	40,64	Bianca Achilles (TSV Fichte Hagen)	21.7.94	Hagen
<b>Hammerwurf</b>				
3 kg	52,06	Bianca Achilles (TSV Fichte Hagen)	16.10.94	Porta W.-Nammen
2 kg (ab 2012)	44,07	Tina Brodkorb (LC Attendorn)	19.10.14	Leichlingen
<b>Speerwurf</b>	43,38	Lisa Horst (LG Olympia Dortmund)	4.9.05	Gladbeck
<b>Ballwurf</b>				
(200 g, ab 2012)	57,0	Ida Steinhauer (TV Wattenscheid 01)	28.9.14	Witten
	57,0	Lotte Iker (SuS Stadtlohn)	24.9.16	Rheine
	57,0	Josefa Schepp (TSG Dülmen)	1.10.16	Steinfurt
<b>Vierkampf</b>	2079	Shanice Meister (TV Wattenscheid 01)	23.8.15	Witten
(mit Ballwurf, ab 2012)		10,40 - 4,93 - 1,54 - 47,0		
<b>Mannschaft</b>	9199	TV Wattenscheid 01	9.9.18	Witten
(mit Ballwurf, ab 2012)		Amuah 1943, Bielinski 1918, Echterhoff 1783, Gorgon 1778, Schormann 1777		
Blockwettkämpfe:				
<b>Sprint/Sprung</b>	2645 h	Amelie Braun (CLV Siegerland)	3.10.14	Siegen-Geisweid
(mit Speerwurf, ab 2014)		9,7 - 9,1 - 5,22 - 1,44 - 23,28		
<b>Lauf</b>	2552	Nele Sietmann (LG Coesfeld)	10.5.18	Coesfeld
(mit Ballwurf, ab 2014)		10,81 - 10,11 - 4,43 - 47,0 - 2:25,32		
<b>Wurf</b>	2674	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund)	26.8.07	Lippstadt
		10,00 - 9,33 - 5,38 - 9,78 - 26,30		
<b>Mannschaft</b>	11644	LG Coesfeld	24.6.17	Lüdinghausen
(mit Speer- bzw. Ballwurf, ab 2014)		Sietmann 2382, Rier 2377, Dieker 2358, Messing 2270, Janocha 2257		
<b>2000 m</b>				
<b>Bahngehen</b>	10:46,6	Kirsten Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.9.89	Bielefeld

## WEIBLICHE JUGEND W 12

75 m	9,80	Stefanie Trampe (LG Warstein/Rüthen/Soest)	21.9.02	Paderborn
	9,5	Sabine Plachetta (SSV Meschede)	9.9.83	Meschede
800 m	2:18,9	Mira Räker (LG Lemgo)	25.9.99	Lemgo
2000 m	6:39,8	Mira Räker (LG Lemgo)	12.5.99	Minden
60 m Hürden	9,62	Stefanie Trampe (LG Warstein/Rüthen/Soest)	26.5.02	Warstein
Hochsprung	1,65	Anne Schipp (Rasensport Coesfeld)	4.9.82	Heek
Stabhochsprung	2,85	Lina Heine (LG Lippe-Süd)	20.5.17	Soest
Weitsprung	5,31	Berenike Roos (TV Wattenscheid 01)	4.5.19	Gladbeck
Kugelstoß	11,55	Julia Timmer (SC Huckarde-Rahm)	10.10.87	Münster-Coerde
Diskuswurf	33,81	Leonora Ahmetaj (LG Olympia Dortmund)	20.7.12	Twiste
Hammerwurf	37,79	Tina Brodkorb (LG Plettenberg/Herscheid)	11.8.13	Plettenberg
Speerwurf	37,12	Stefanie Hubig (LG Ennepetal)	2.10.88	Gelsenkirchen
Ballwurf (200 g, ab 2012)	50,5	Josefa Schepp (TSG Dülmen)	13.9.15	Coesfeld
Vierkampf (mit Ballwurf, ab 2012)	1970	Lilian Tösmann (LG Olympia Dortmund) 10,52 - 4,80 - 1,48 - 40,5	28.9.13	Witten
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung (mit Speerwurf, ab 2014)	2404	Madleen Malecki (TB Rauxel) 10,46 - 10,27 - 4,78 - 1,34 - 24,31	14.5.15	Coesfeld
Lauf (mit Ballwurf, ab 2014)	2382	Nele Sietmann (LG Coesfeld) 11,24 - 10,89 - 4,24 - 44,0 - 2:29,71	24.6.17	Lüdinghausen
Wurf	2473	Anna Kosina (SC Olpe) 10,48 - 9,86 - 5,20 - 9,33 - 20,94	3.10.11	Siegen-Geisweid
2000 m Bahngehen	10:46,6	Kirsten Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.9.89	Bielefeld

**Erläuterungen und Hinweise**

2014 wurde die Rekordliste **überarbeitet** und auf das **aktuelle Wettkampf-Standardprogramm** zugeschnitten. Seitdem sind frühere Wettbewerbe wie die 4x800- oder 4x1500-m-Männerstaffeln, geänderte Jugend-Mehrkämpfe und -Laufstrecken ausgegliedert und in einem »historischen« Anhang zusammengefasst (siehe unten).

Unverändert sind im **Sprintbereich** (bis 400 m) auch handgestoppte Rekorde/Bestzeiten aufgeführt, sofern sie die jeweils beste elektronisch gemessene Zeit übertreffen (Differenz 0,24 bzw. 0,14 sec). Die »Elektronik-Zeit« ist dann vorangestellt.

Einige **mit höheren Gewichten erzielte Wurfleistungen** bleiben integriert in die eigentliche Rekordliste, sofern sie die »aktuellen« Bestweiten übertreffen. In diesen Fällen sind zwei Leistungen aufgeführt (z.B. Speerwurf WJ U18: 50,02 m/600 g und 46,28 m/500 g). Wegen der relativ geringen Abweichung im Kugelstoß MJ U20 (6 kg, früher 6,25 kg) wird hier auf eine Differenzierung verzichtet. Berücksichtigung fanden weiterhin auch Jugendrekorde, die U20-Athleten unter Hauptklassen-Bedingungen erzielt haben (z.B. Frank Busemann im Zehnkampf).

Bekanntlich machten die **Blockwettkämpfe der U14** zuletzt mehrere Änderungsphasen durch. Auch hier wurde die Zusammenstellung dem aktuellen Programm angepasst, der Blockwettkampf Basis ganz aus der eigentlichen Rekordliste herausgenommen und im »historischen« Anhang festgehalten (wie auch der weibliche Vierkampf mit Schlagballwurf).

## Anhang: »Historische« Westfalenrekorde

(in der jeweiligen Klasse nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

### MÄNNER

<b>4 x 800 m</b>	7:19,99	TV Wattenscheid 01 Vollenbröker - Rostock - Schreckenber - Andrä	10.7.88	Lübeck
<b>4 x 1500 m</b>	14:59,06	TV Wattenscheid 01 Elferich - Ostendarp - Kallweit - Stenzel	9.7.95	Rhede

### WEIBLICHE JUGEND U 18

<b>1500 m Hindernis</b>	4:55,84	Marina Wrede (LG Olympia Dortmund)	27.7.13	Rostock
-------------------------	---------	------------------------------------	---------	---------

### MÄNNLICHE JUGEND U 16 (M 15)

<b>1000 m</b>	2:29,8	Sören Schröder (Letmather TV)	2.8.89	Kamen
<b>Achtkampf</b>	4930	Tim Werner (LG Bünde-Ahle/Löhne) 11,47 - 6,01 - 15,69 - 1,68 / 51,80 - 3,10 - 66,74 - 3:14,55	19./20.8.95	Hannover
<b>Mannschaft</b>	13492	LG Ratio Münster Pasckert 4676, Gruber 4450, Konopatzky 4366	14./15.8.04	Rhede

### MÄNNLICHE JUGEND M 14

<b>1000 m</b>	2:36,82	Malte Pielhau (CVJM Siegen)	20.7.02	Wetzlar
<b>Achtkampf</b>	4549	Christian Irmer (LC Paderborn) 12,47 - 5,50 - 12,42 - 1,60 / 40,54 - 3,40 - 48,22 - 3:00,50	30.9./1.10.06	Baunatal

### MÄNNLICHE JUGEND U 14 (M 13)

<b>1000 m</b>	2:47,1	Ralf Klasing (LG Lage/Detmold)	19.5.77	Dortmund
<b>3 x 1000 m</b>	9:10,2	LG Coesfeld Bode - Aversch - Webermann	2.10.89	Coesfeld
<b>Blockwettkämpfe:</b>				
<b>Sprint/Sprung</b> (mit Ballwurf)	2804	Maximilian Busse (TuS Eintracht Minden) 9,59 - 9,55 - 5,47 - 1,72 - 73,5	24.8.13	Edemissen
<b>Lauf</b> (mit 1000 m)	2709	Lukas Klostermann (LG Ennepe-Süd) 9,31 - 9,48 - 5,36 - 56,5 - 3:03,87	4.7.09	Hilden

<b>Mannschaft *</b>	11266	LG Warstein/Rüthen/Soest C.Irmer 2510, D.Irmer 2475, Dienwiebel 2451, Schimana 2181, Ellert 1649)	22.5.05	Lippstadt
		* mit Ballwurf im Block Sprint/Sprung und 1000 m im Block Lauf		
<b>Basis</b>	2526	Maximilian Busse (TuS Eintracht Minden) 9,84 - 9,42 - 5,13 - 70,0 - 8:15,04	1.6.13	Minden
		(mit 2000 m, 2012/13)		

## MÄNNLICHE JUGEND M 12

<b>1000 m</b>	2:58,1	Sven Kost (DJK GW Werl)	4.10.89	Münster-Roxel
<b>Blockwettkämpfe:</b>				
<b>Sprint/Sprung</b>	2391	Maximilian Busse (TuS Eintracht Minden) 10,62 - 10,30 - 4,62 - 1,56 - 63,0	29.9.12	Lemgo
		(mit Ballwurf)		
<b>Lauf</b>	2400	Maurice Schwab (LG Oelde/Wadersloh) 10,06 - 10,35 - 4,74 - 51,0 - 3:10,27	3.10.06	Dortmund
		(mit 1000 m)		
<b>Basis</b>	2290	Maximilian Busse (TuS Eintracht Minden) 10,30 - 9,90 - 5,04 - 57,0 - 8:58,30	26.5.12	Minden
		(mit 2000 m, 2012/13)		

## WEIBLICHE JUGEND U 14 (W 13)

<b>Vierkampf</b>	2253	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 9,99 - 4,99 - 1,55 - 58,0	5.8.07	Gummersbach
		(mit Schlagballwurf)		
<b>Blockwettkämpfe:</b>				
<b>Sprint/Sprung</b>	2831	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 10,03 - 9,50 - 4,99 - 1,48 - 59,0	23.9.07	Kevelaer
		(mit Schlagballwurf)		
<b>Lauf</b>	2885	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 9,92 - 9,57 - 5,28 - 56,5 - 2:26,79	2.9.07	Dortmund
		(mit Schlagballwurf)		
<b>Mannschaft</b>	12289	LG Lemgo Babenhäuserheide 2565, Wellmann 2552, Lindemann 2452, Grönebaum 2419, Pigorsch 2301	30.9.06	Lemgo
		(mit Schlagballwurf)		
<b>Basis</b>	2448	Celina Warkentin (LG Kreis Gütersloh 09) 10,90 - 10,22 - 4,48 - 49,0 - 8:03,02	9.5.13	Gütersloh
		(mit 2000 m, 2012/13)		
<b>Mannschaft Basis</b>	11338	LG Kreis Gütersloh 09 Warkentin 2437, Buschmann 2359, Hölscher 2326, Schmalhorst 2115, Savic 2101	17.5.12	Gütersloh
		(2012/13)		

## WEIBLICHE JUGEND W 12

<b>Vierkampf</b>	2216 h	Sabine Plachetta (SSV Meschede) 9,8 - 5,03 - 1,54 - 54,0	18.9.83	Meschede
		(mit Schlagballwurf)		
<b>Blockwettkämpfe:</b>				
<b>Sprint/Sprung</b>	2734	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 10,33 - 9,99 - 4,89 - 1,48 - 58,0	8.10.06	Menden
		(mit Schlagballwurf)		
<b>Lauf</b>	2480	Janine Lins (USC Bochum) 11,05 - 10,99 - 4,45 - 53,5 - 2:37,03	3.9.06	Lippstadt
		(mit Schlagballwurf)		
<b>Basis</b>	2437	Celina Warkentin (LG Kreis Gütersloh 09) 11,14 - 10,54 - 4,55 - 47,5 - 7:39,60	17.5.12	Gütersloh
		(mit 2000 m, 2012/13)		