

*(nächste Aktualisierung nach Abschluss des Jahres 2021)*

Anmerkungen:

Die Rekordliste ist nach unten durchlässig angelegt. Beispiel: Weil die W55-Hochsprungleistung von Frauke Viebahn (1,51 m) in der W50 nicht erreicht oder übertroffen wurde, gilt sie auch als Rekord für die jüngere Klasse – so, wie umgekehrt Jugendliche nach oben in die Männer- bzw. Frauenrekordliste aufrücken können). Wo ein Mehrkampf als Rekord für zwei benachbarte Klassen gilt, ergeben sich wegen der Altersfaktoren unterschiedliche Punktzahlen bei gleichen Einzelleistungen.

Bei handgestoppten Rekorden auf kürzeren Strecken wurde möglichst auch die beste »Elektronik-Zeit« hinzugefügt. Zu den Wurf Wettbewerben: In den Klassen W30 bis W45 gelten die Gewichte der Frauen-Hauptklasse (Kugel 4 kg, Diskus 1 kg, Hammer 4 kg, Speer 600 g). Deshalb ist das jeweilige Wurfgewicht nur in den höheren Klassen ab W50 angegeben; wo es verändert wurde, erscheint auch die unter früheren Bedingungen erzielte Bestleistung.

**Hinweise und Korrekturen zu dieser Rekordliste sind ausdrücklich erwünscht.** Ergänzungen und Korrekturen bitte an Claus-Werner Kreft: cwkreft@t-online.de (Telefon 0521 - 988 675 14).

Verbesserungen im Jahr 2020 sind in blauer Schrift gesetzt.

## W 30

<b>100 m</b>	11,23	Melanie Paschke, 1970 (TV Wattenscheid 01)	26.8.01	Leverkusen
<b>200 m</b>	22,94	Birgit Rockmeier, 1973 (LG Olympia Dortmund)	17.6.06	Regensburg
<b>400 m</b>	50,28	Ute Thimm, 1958 (TV Wattenscheid 01)	25.9.88	Seoul/KOR
<b>800 m</b>	2:00,93	Jana Hartmann, 1981 (LG Olympia Dortmund)	13.6.11	Prag/CZE
<b>1500 m</b>	4:13,21	Denise Krebs, 1987 (TV Wattenscheid 01)	9.7.17	Erfurt
<b>3000 m</b>	8:43,11	Claudia Lokar, 1964 (LG Olympia Dortmund)	9.9.95	Monte Carlo/MON
<b>5000 m</b>	15:07,62	Claudia Lokar, 1964 (LG Olympia Dortmund)	1.9.95	Berlin
<b>10 000 m</b>	31:44,82	Irina Mikitenko, 1972 (TV Wattenscheid 01)	7.8.06	Göteborg/SWE
<b>10 km</b>	30:57	Irina Mikitenko, 1972 (TV Wattenscheid 01)	13.9.08	Karlsruhe
<b>Halbmarathon</b>	1:08:51	Irina Mikitenko, 1972 (TV Wattenscheid 01)	22.3.08	Paderborn
<b>Marathon</b>	2:19:19	Irina Mikitenko, 1972 (TV Wattenscheid 01)	28.9.08	Berlin
<b>100 km</b>	7:43:36	Sybille Möllensiep, 1962 (SuS Schalke 96)	2.9.95	Rheine-Elte
<b>100 m Hürden</b>	13,10	Sabine Braun, 1965 (TV Wattenscheid 01)	31.5.97	Ratingen
<b>400 m Hürden</b>	61,38	Aura Sommer, 1970 (TSV Bigge-Olsberg)	29.4.00	Arnsberg
<b>3000 m Hind.</b>	10:14,30	Birte Schütz, 1974 (TV Wattenscheid 01)	3.7.10	Uden/NED
<b>4 x 100 m</b>	49,45	TV Deilinghofen Annett Jokiel 66 - Michaela Griesenbruch 66 - Kirsten Spieckermann-Steiof 64 - Liane Seifert 61	6.9.98	Bremen
<b>3 x 800 m</b>	7:12,1	LG Beckum Gerda-Marie Schäpers 42 - Christa Kuttig (Stedtler) 43 - Christa Timmer 40	14.6.79	Lage
<b>Hochsprung</b>	1,90	Sabine Braun, 1965 (TV Wattenscheid 01)	27.5.95	Götzis/AUT
<b>Stabhochsprung</b>	3,01	Cornelia Kaufmann, 1979 (DJK GW Werl)	20.8.09	Soest
<b>Weitsprung</b>	6,76	Sabine Braun, 1965 (TV Wattenscheid 01)	28.6.97	Frankfurt (Main)
<b>Dreisprung</b>	12,90	Annett Jokiel, 1966 (TV Deilinghofen)	4.7.99	Gelsenkirchen

<b>Kugelstoß</b>	15,84	Marianne Werner, 1924 (SC Greven 09)	26.7.58	Duisburg
<b>Diskuswurf</b>	56,14	Anne Chatrine Rühlow, 1936 (SC Preußen Münster)	5.10.71	Burgsteinfurt
<b>Hammerwurf</b>	64,83	Kirsten Münchow, 1977 (TuS Eintracht Minden)	6.8.08	Minden
<b>Speerwurf</b>	51,71	Sabine Braun, 1965 (TV Wattenscheid 01)	19.9.99	Talence/FRA
früherer Schwerpunkt:	53,74	Sabine Braun, 1965 (TV Wattenscheid 01)	1.6.97	Ratingen
<b>Gewichtw.</b>	9,08 kg 18,00	Bianca Wiecken, 1981 (ASC 09 Dortmund)	21.5.11	Plettenberg
<b>Fünfkampf</b>	3267	Annett Jokiel, 1966 (TV Deilinghofen)	30.5.98	Ahlen
(national: 100 m)		12,90 - 1,52 - 8,10 - 5,58 - 2:28,86		
<b>Siebenkampf</b>	6787	Sabine Braun, 1965 (TV Wattenscheid 01)	31.5./1.6.97	Ratingen
		13,10 - 1,86 - 14,88 - 24,19 / 6,51 - 53,74 - 2:16,97		
<b>Wurf-Fünfkampf</b>	3733	Kirsten Münchow, 1977 (TuS Eintracht Minden)	23.8.08	Ahlen
		60,63 - 11,60 - 35,50 - 28,05 - 16,92		
<b>5000 m</b>				
<b>Bahngehen</b>	20:56,75	Sabine Krantz, 1981 (TV Wattenscheid 01)	24.7.11	Kassel
<b>10 km Gehen</b>	50:56	Adelheid Zschieschang, 1952 (LAV Dortmund)	24.4.88	Eschborn
<b>20 km Gehen</b>	1:30:57	Sabine Krantz, 1981 (TV Wattenscheid 01)	9.6.12	La Coruna/ESP

## W 35

<b>100 m</b>	11,6	Erika Rost, 1944 (FC Schalke 04)	2.6.79	Lage
	12,28	Ellen Hees, 1950 (TV Niederschelden)	4.8.87	Bergisch Gladbach
<b>200 m</b>	24,52	Sabine Braun, 1965 (TV Wattenscheid 01)	26.5.01	Götzis/AUT
<b>400 m</b>	56,4	Brigitte Pauls, 1946 (LAV co op Dortmund)	31.5.81	Dortmund
	57,66	Annett Jokiel, 1966 (TV Deilinghofen)	21.8.02	Potsdam
<b>800 m</b>	2:10,8	Brigitte Pauls, 1946 (LAV co op Dortmund)	9.8.83	Dortmund
<b>1500 m</b>	4:28,20	Birte Bultmann ( <i>Schütz</i> ), 1974 (TV Wattenscheid 01)	30.5.09	Zeven
<b>3000 m</b>	9:21,76	Birte Bultmann ( <i>Schütz</i> ), 1974 (TV Wattenscheid 01)	31.7.09	Leverkusen
<b>5000 m</b>	16:12,07	Birte Bultmann ( <i>Schütz</i> ), 1974 (TV Wattenscheid 01)	6.6.09	Leuven/BEL
<b>10 000 m</b>	31:57,71	Irina Mikitenko, 1972 (TV Wattenscheid 01)	3.5.08	Menden
<b>10 km</b>	30:57	Irina Mikitenko, 1972 (TV Wattenscheid 01)	13.9.08	Karlsruhe
<b>Halbmarathon</b>	1:08:51	Irina Mikitenko, 1972 (TV Wattenscheid 01)	22.3.08	Paderborn
<b>Marathon</b>	2:19:19	Irina Mikitenko, 1972 (TV Wattenscheid 01)	28.9.08	Berlin
<b>100 km</b>	7:46:56	Sybille Möllensiep, 1962 (SuS Schalke 96)	13.9.97	Winschoten/NED
<b>100 m Hürden</b>	13,49	Sabine Braun, 1965 (TV Wattenscheid 01)	23.9.00	Sydney/AUS
<b>400 m Hürden</b>	66,07	Annett Jokiel, 1966 (TV Deilinghofen)	12.5.01	Lippstadt
<b>3000 m Hi.</b>	10:14,30	Birte Schütz, 1974 (TV Wattenscheid 01)	3.7.10	Uden/NED
<b>4 x 100 m</b>	49,9	LG Porta Westfalica	11.6.89	Rheine
		Karin Funke 51 - Sigrid Gößling 50 - Martha Behrendt 42 - Karin Siller 54		
	50,50	TV Deilinghofen	14.7.02	Kevelaer
		Annett Jokiel 66 - Michaela Griesenbruch 66 - Kirsten Spieckermann-Steiof 64 - Liane Seifert 61		

<b>4 x 400 m</b>	4:12,86	LG Porta Westfalica Martha Behrendt 42 - Sigrid Gößling 50 - Karin Funke 51 - Karin Siller 54	25.6.89	Dortmund
<b>3 x 800 m</b>	7:12,1	LG Beckum Gerda-Marie Schäpers 42 - Christa Kuttig (Stedtler) 43 - Christa Timmer 40	14.6.79	Lage
<b>Hochsprung</b>	1,82	Sabine Braun, 1965 (TV Wattenscheid 01)	3.6.00	Götzis/AUT
<b>Stabhochsprung</b>	2,80	Karin Förster, 1946 (LC Paderborn)	22.8.02	Potsdam
<b>Weitsprung</b>	6,51	Sabine Braun, 1965 (TV Wattenscheid 01)	7.7.02	BO-Wattenscheid
<b>Dreisprung</b>	12,29	Annett Jokiel, 1966 (TV Deilinghofen)	1.9.01	Lage
<b>Kugelstoß</b>	15,44	Marianne Werner, 1924 (SC Greven 09)	25.10.59	Odawara/JPN
<b>Diskuswurf</b>	56,14	Anne Chatrine Rühlow, 1936 (SC Preußen Münster)	5.10.71	Burgsteinfurt
<b>Hammerwurf</b>	48,06	Karin Warok, 1979 (SC GW Paderborn)	15.6.14	Gladbeck
<b>Speerwurf</b>	51,66	Sabine Braun, 1965 (TV Wattenscheid 01)	4.6.00	Götzis/AUT
<b>Gewichtw.</b>	9,08 kg 11,90	Gita Ganse, 1982 (LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.)	24.2.18	Mutterstadt
<b>Fünfkampf</b> (international: 100 m Hürden)	2947 h 17,1 - 1,40 - 8,39 - 4,76 - 2:24,1	Christa Kuttig ( <i>Stedtler</i> ), 1943 (LG Beckum)	15.6.80	Lage
<b>Fünfkampf</b> (national: 100 m)	3380 13,08 - 1,48 - 8,00 - 5,44 - 2:26,67	Annett Jokiel, 1966 (TV Deilinghofen)	16.6.01	Zittau
<b>Siebenkampf</b>	6885 13,56 - 1,82 - 14,49 - 24,81 / 6,32 - 51,66 - 2:18,23	Sabine Braun, 1965 (TV Wattenscheid 01)	3./4.6.00	Götzis/AUT
<b>Wurf-Fünfkampf</b>	3107 39,23 - 10,23 - 41,65 - 24,64 - 11,40	Bianca Overkamp, 1975 (LG Olympia Dortmund)	27.9.14	Baunatal
<b>5 km Gehen</b>	24:21	Adelheid Zschieschang, 1952 (LAV Dortmund)	20.3.88	Diez
<b>10 km Gehen</b>	50:56	Adelheid Zschieschang, 1952 (LAV Dortmund)	24.4.88	Eschborn
<b>20 km Gehen</b>	1:51:45	Adelheid Zschieschang, 1952 (LAV Dortmund)	15.10.88	Groß-Gerau

## W 40

<b>100 m</b>	12,60	Erika Rost, 1944 (FC Schalke 04)	20.7.85	München
<b>200 m</b>	25,95	Erika Rost, 1944 (FC Schalke 04)	22.7.84	Itzehoe
<b>400 m</b>	57,6 59,59	Annegret Schramm, 1943 (TV Niederschelden) Kerstin Drewes-Czech, 1971 (HLC Höxter)	11.6.84 13.7.13	Siegen Mönchengladbach
<b>800 m</b>	2:16,41	Inge Pfeiffer, 1939 (LG Ahlen-Hamm)	24.9.80	Menden
<b>1500 m</b>	4:36,73	Inge Pfeiffer, 1939 (LG Ahlen-Hamm)	3.9.80	Menden
<b>3000 m</b>	9:29,18	Sigrid Wulsch, 1953 (LG Menden)	25.5.94	Menden
<b>5000 m</b>	16:16,08	Sigrid Wulsch, 1953 (LG Menden)	25.8.93	Menden
<b>10 000 m</b>	35:38,78	Sigrid Wulsch, 1953 (LG Menden)	25.4.97	Bielefeld-Brackwede
<b>10 km</b>	34:29	Claudia Lokar, 1964 (SuS Olfen)	8.11.09	Herne
<b>Halbmarathon</b>	1:14:42	Sigrid Wulsch, 1953 (LG Menden)	17.11.93	Griesheim
<b>Marathon</b>	2:37:41	Sigrid Wulsch, 1953 (LG Menden)	17.10.93	Frankfurt (Main)
<b>100 km</b>	7:57:26	Birgit Schönherr-Hölscher, 1968 (PV-Triathl. Witten)	13.9.08	Winschoten/NED

<b>80 m Hürden</b>	12,42	Christina Bösch, 1971 (LC Paderborn)	15.8.15	Lyon/FRA
<b>100 m Hürden</b>	17,77	Anja Bergermann, 1966 (LA SV Herten)	31.5.08	Recklinghausen
<b>400 m Hürden</b>	70,13	Birgit Broda, 1962 (TuS 09 Erkenschwick)	23.6.02	Dortmund
<b>4 x 100 m</b>	52,09	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter Jutta Bergener 69 - Michaela Zwiener 70 - Gunhild Kalis 67 - Kerstin Drewes-Czech 71	12.7.14	Erfurt
<b>4 x 400 m</b>	4:16,81	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter Gunhild Kalis 67 - Michaela Zwiener 70 - Jutta Bergener 69 - Kerstin Drewes-Czech 71	24.8.13	Zella-Mehlis
<b>3 x 800 m</b>	7:39,87	ESV Münster Dr. Gudrun Großkopff 60 - Petra Schmiemann 56 - Maria Weßling 66	5.8.06	Aachen
<b>Hochsprung</b>	1,58	Claudia Brenscheidt, 1963 (TSV Hagen 1860)	28.5.05	Ahlen
<b>Stabhochsprung</b>	2,80	Karin Förster, 1946 (LC Paderborn)	22.8.02	Potsdam
<b>Weitsprung</b>	5,61	Ellen Hees, 1950 (LAG Siegen)	1.9.91	Siegen-Geisweid
<b>Dreisprung</b>	11,42	Annett Jokiel, 1966 (TV Deilinghofen)	7.7.07	Zittau
<b>Kugelstoß</b>	13,90	Anne Chatrine Rühlow, 1936 (SC Preußen Münster)	13.6.76	Münster
<b>Diskuswurf</b>	51,54	Anne Chatrine Rühlow, 1936 (SC Preußen Münster)	15.5.77	Ochtrup
<b>Hammerwurf</b>	43,12	Waltraud Knapp, 1955 (TSV Hagen 1860)	2.7.95	Hagen-Dahl
<b>Speerwurf</b>	37,87	Monika Brandt, 1970 (TuS Spenge)	14.3.10	Düsseldorf
früherer Schwerpunkt:	45,44	Marianne Wichmann, 1934 (LG Ratio Münster)	14.6.75	Dortmund
<b>Gewichtw. 9,08 kg</b>	11,79	Heidi Krischer, 1969 (TSV Altena)	16.5.09	Altena
<b>Fünfkampf</b> (national: 100 m)	3568	Liane Seifert, 1961 (TV Deilinghofen) 13,06 - 1,36 - 9,76 - 5,38 - 2:40,16	16.6.02	Baunatal
<b>Siebenkampf</b> (80 m Hürden)	4763	Christina Bösch, 1971 (LC Paderborn) 12,84 - 1,53 - 9,13 - 28,74w / 4,78 - 33,02 - 2:46,53	31.5./1.6.14	Stendal
<b>Siebenkampf</b> (100 m Hürden)	3656	Anja Bergermann, 1966 (LA SV Herten) 18,43 - 1,36 - 9,75 - 29,42 / 4,54 - 32,07 - 3:00,82	9./10.6.07	Recklinghausen
<b>Wurf-Fünfkampf</b>	3298	Monika Brandt, 1970 (TuS Spenge) 36,59 - 9,96 - 31,66 - 37,74 - 10,30	24.4.10	Leichlingen
<b>5 km Gehen</b>	25:17	Ingrid Steiff, 1941 (LAV co op Dortmund)	20.4.86	Ichenhausen
<b>10 km Gehen</b>	52:33	Ingrid Steiff, 1941 (LAV co op Dortmund)	31.5.86	Baunatal
<b>20 km Gehen</b>	1:54:52	Ingrid Steiff, 1941 (LAV co op Dortmund)	18.10.86	Groß-Gerau

## W 45

<b>100 m</b>	12,7	Martha Behrendt, 1942 (LG Porta Westfalica)	18.5.88	Paderborn
	13,11	Martha Behrendt, 1942 (LG Porta Westfalica)	5.8.89	Bad Oeynhausen
<b>200 m</b>	26,63	Kerstin Drewes-Czech, 1971 (LC Paderborn)	10.7.16	Leinefelde-Worbis
<b>400 m</b>	60,05	Kerstin Drewes-Czech, 1971 (LC Paderborn)	2.8.17	Aarhus/DEN
<b>800 m</b>	2:23,30	Rosemarie Balke, 1945 (LG Unna/Bönen)	29.7.90	Herne-Wanne
<b>1500 m</b>	4:43,66	Inge Pfeiffer, 1939 (SC Eintracht Hamm)	2.6.84	Dortmund
<b>3000 m</b>	10:08,53	Inge Pfeiffer, 1939 (SC Eintracht Hamm)	16.5.84	Koblenz

<b>5000 m</b>	17:21,1	Sigrid Wulsch, 1953 (LG Menden)	8.5.98	Menden
<b>10 000 m</b>	36:04,28	Sigrid Wulsch, 1953 (LG Menden)	24.4.98	Kamen
<b>10 km</b>	34:29	Claudia Lokar, 1964 (SuS Olfen)	8.11.09	Herne
<b>Halbmarathon</b>	1:19:17	Sigrid Wulsch, 1953 (LG Menden)	28.3.98	Potsdam
<b>Marathon</b>	2:48:47	Edeltraud Pohl, 1936 (SF Ennepetal)	30.10.88	Frankfurt (Main)
<b>100 km</b>	8:24:07	Birgit Schönherr-Hölscher, 1968 (PV-Triathl. Witten)	12.9.15	Winschoten/NED
<b>80 m Hürden</b>	12,66	Christina Bösch, 1971 (LC Paderborn)	8.7.16	Leinefelde-Worbis
<b>400 m Hürden</b>	70,99	Christa Stedtler, 1943 (TV Neubeckum)	30.6.90	Budapest/HUN
<b>2000 m Hind.</b>	9:17,58	Jutta Bergener, 1969 (TSV Schloß Neuhaus)	16.8.15	Lyon/FRA
<b>4 x 100 m</b>	53,52	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter Jutta Bergener 69 - Michaela Zwiener 70 - Christina Bösch 71 - Kerstin Drewes-Czech 71	12.6.16	Bad Salzuflen
<b>4 x 400 m</b>	4:24,54	LC Paderborn Jutta Bergener 69 - Michaela Zwiener 70 - Sabine Arns 69 - Kerstin Drewes-Czech 71	26.8.17	Zella-Mehlis
<b>3 x 800 m</b>	7:52,62	SuS Schalke 96 Sabine Piepenbrock 59 - Dagmar Müller 60 - Waltraud Klostermann 60	5.8.06	Aachen
<b>Hochsprung</b>	1,51	Christa Stolze, 1931 (TV Neheim)	28.7.77	Hamm
	1,51	Sabine Arns, 1969 (LC Paderborn)	2.6.18	Lage
	1,51	Frauke Viebahn, 1959 (DJK BW Annen)	30.6.18	Mönchengladbach
<b>Stabhochsprung</b>	2,80	Karin Förster, 1946 (LC Paderborn)	22.8.02	Potsdam
<b>Weitsprung</b>	5,52	Kirsten Kallmeier-Schröder, 1963 (SC Herford)	28.7.08	Ljubljana/SLO
<b>Dreisprung</b>	10,78	Annett Jokiel-Straupe, 1966 (LTV Lippstadt)	28.4.12	Allendorf (Eder)
<b>Kugelstoß</b>	12,87	Anne Chatrine Rühlow, 1936 (SC Preußen Münster)	23.6.85	Ahlen
<b>Diskuswurf</b>	46,92	Anne Chatrine Rühlow, 1936 (SC Preußen Münster)	26.9.81	Coesfeld
<b>Hammerwurf</b>	36,85	Waltraud Knapp, 1955 (TSV Hagen 1860)	14.4.02	Hagen-Dahl
<b>Speerwurf</b>	34,86	Claudia Brenscheidt, 1963 (TSV Hagen 1860)	6.6.10	Hagen
früherer Schwerpunkt:	41,48	Lotte Leiß, 1932 (LG Olympia Dortmund)	25.9.77	Ochtrup
<b>Gewichtw.</b>	9,08 kg 10,13	Angelika Szrama, 1962 (SC Herford)	22.9.07	Porta W.-Nammen
<b>Fünfkampf</b> (national: 100 m)	3633	Kirsten Kallmeier-Schröder, 1963 (SC Herford) 13,26 - 1,32 - 6,47 - 5,37 - 2:40,91	19.9.09	Lemgo
<b>Siebenkampf</b> (80 m Hürden)	5166	Christina Bösch, 1971 (LC Paderborn) 13,24 - 1,48 - 9,78 - 29,54w / 4,66 - 32,33 - 2:50,55	28./29.5.16	Stendal
<b>Wurf-Fünfkampf</b>	3023	Angelika Szrama, 1962 (SC Herford) 32,49 - 8,74 - 27,57 - 25,76 - 10,13	22.9.07	Porta W.-Nammen
<b>5 km Gehen</b>	25:17	Ingrid Steiff, 1941 (LAV co op Dortmund)	20.4.86	Ichenhausen
<b>10 km Gehen</b>	52:33	Ingrid Steiff, 1941 (LAV co op Dortmund)	31.5.86	Baunatal
<b>20 km Gehen</b>	1:54:52	Ingrid Steiff, 1941 (LAV co op Dortmund)	18.10.86	Groß-Gerau

# W 50

<b>100 m</b>	13,13	Martha Behrendt, 1942 (LG Porta Westfalica)	6.6.94	Athen/GRE
<b>200 m</b>	27,30	Martha Behrendt, 1942 (LG Kreis Minden-Lübb.)	5.6.92	Porta W.-Nammen
<b>400 m</b>	64,87	Edith Barkey, 1965 (SC Falke Saerbeck)	16.9.17	Sint-Niklaas/BEL
<b>800 m</b>	<b>2:25,93</b>	<b>Gabi Müller-Scherzant, 1969 (TuS Deuz)</b>	<b>19.9.20</b>	<b>Köln</b>
<b>1500 m</b>	4:59,64	Edeltraud Pohl, 1936 (SF Ennepetal)	29.6.88	Verona/ITA
<b>3000 m</b>	10:24,01	Edeltraud Pohl, 1936 (SF Ennepetal)	25.8.88	Bergisch Gladbach
<b>5000 m</b>	17:46,2	Edeltraud Pohl, 1936 (SF Ennepetal)	1.7.87	Menden
<b>10 000 m</b>	36:51,5	Edeltraud Pohl, 1936 (SF Ennepetal)	21.6.88	Münster-Roxel
<b>10 km</b>	36:53	Claudia Lokar, 1964 (SuS Olfen)	22.11.14	Essen
<b>Halbmarathon</b>	1:23:11	Edith Knobeloch, 1951 (TG Werste)	10.4.04	Paderborn
<b>Marathon</b>	2:48:47	Edeltraud Pohl, 1936 (SF Ennepetal)	30.10.88	Frankfurt (Main)
<b>100 km</b>	9:16:44	Hannelore Horst, 1949 (LSF Münster)	12.5.01	Neuwittenbek
<b>80 m Hürden</b>	13,62	Christa Stedtler, 1943 (TV Neubeckum)	25.8.95	Wetzlar
<b>300 m Hürden</b>	53,04	Christa Stedtler, 1943 (TV Neubeckum)	20.5.95	Hamm
<b>4 x 100 m</b>	55,50	StG Siegen Lippstadt Saerbeck Edith Barkey 65 - Elfriede Dreisbach 60 - Annett Jokiel-Straupe 66 - Heike Siebel 65	22.5.16	Gladbeck
<b>3 x 800 m</b>	8:10,06	ESV Münster Marion Hillebrand-Raves 62 - Petra Schmiemann 56 - Dr. Gudrun Großkopff 60	5.7.12	Dülmen
<b>Hochsprung</b>	1,51	Frauke Viebahn, 1959 (DJK BW Annen)	30.6.18	Mönchengladbach
<b>Stabhochsprung</b>	2,80	Karin Förster, 1946 (LC Paderborn)	22.8.02	Potsdam
<b>Weitsprung</b>	4,98	Hildegund Bürkle, 1934 (LG Gevelsbg./Schwelm)	23.8.85	Hamburg
<b>Dreisprung</b>	10,34	Annett Jokiel-Straupe, 1966 (LTV Lippstadt)	3.6.16	Lemgo
<b>Kugel</b>	3 kg 13,90	Anne Chatrine Rühlow, 1936 (SC Preußen Münster)	30.7.88	Bruchköbel
<b>Diskus</b>	1 kg 45,72	Anne Chatrine Rühlow, 1936 (SC Preußen Münster)	24.5.86	Dissen
<b>Hammer</b>	3 kg 40,54	Bärbel Engster, 1945 (LG Olympia Dortmund)	21.6.97	Gladbeck
<b>Speer</b>	500 g 33,22	Gertraud Rüsck, 1948 (TV Wiblingwerde)	10.7.01	Brisbane/AUS
	600 g 35,16	Lotte Leiß, 1932 (TB Burgsteinfurt)	21.3.82	Münster
	(früherer Schwerpunkt)			
<b>Gewicht</b>	7,26 kg 12,45	Bärbel Engster, 1945 (LG Olympia Dortmund)	5.9.04	Ahlen
<b>Fünfkampf</b>	3590	Christa Stedtler, 1943 (TV Neubeckum)	4.6.95	Ahlen
	(80 m Hürden)	14,06 - 1,32 - 9,43 - 4,40 - 2:51,56		
<b>Fünfkampf</b>	3502	Christa Stedtler, 1943 (TV Neubeckum)	9.6.96	Bad Oeynhausen
	(national: 100 m)	14,58 - 1,32 - 9,34 - 4,14 - 2:50,70		
<b>Siebenkampf</b>	4184	Christa Stedtler, 1943 (TV Neubeckum)	23./24.9.00	Warstein
	(80 m Hürden)	15,40 - 1,26 - 9,02 - 30,02 / 3,87 - 16,97 (600 g) - 2:57,94		
<b>Wurf-Fünfkampf</b>	3095	Karin Funke, 1951 (TuS Eintracht Minden)	5.9.04	Ahlen
		30,06 - 9,86 - 27,49 - 23,15 - 10,79		
<b>5 km Gehen</b>	29:12	Gertrud Coesfeld, 1936 (Viermärker Dortmund)	14.6.86	Wolfhagen
<b>10 km Gehen</b>	61:45	Gertrud Coesfeld, 1936 (Viermärker Dortmund)	1.8.86	Malmö/SWE

# W 55

<b>100 m</b>	13,68	Frauke Viebahn, 1959 (DJK BW Annen)	1.7.17	Zittau
<b>200 m</b>	28,71	Martha Behrendt, 1942 (LG Porta Westfalica)	23.7.97	Durban/RSA
<b>400 m</b>	68,67	Christa Stedtler, 1943 (TV Neubeckum)	12.7.00	Jyväskylä/FIN
<b>800 m</b>	2:42,73	Angelika Albrecht, 1957 (SC Lippstadt DJK)	15.7.12	Erfurt
<b>1500 m</b>	5:21,38	Ursula Harms, 1948 (TSVE 1890 Bielefeld)	3.8.03	Schweinfurt
<b>3000 m</b>	11:28,3	Ursula Harms, 1948 (TSVE 1890 Bielefeld)	3.9.03	Melle
<b>5000 m</b>	19:32,24	Regina Dietz, 1957 (LG Dorsten)	13.7.12	Erfurt
<b>10 000 m</b>	39:52,5	Ursula Harms, 1948 (TSVE 1890 Bielefeld)	14.5.03	Melle
<b>10 km</b>	40:23	Ursula Harms, 1948 (TSVE 1890 Bielefeld)	22.3.03	Salzkotten
<b>Halbmarathon</b>	1:28:39	Edith Knobeloch, 1951 (TG Werste)	4.11.07	Verl
<b>Marathon</b>	3:12:44	Hildegard Bartelsmeier, 1937 (TuS Solb.Ravensbg.)	18.4.93	Hannover
<b>100 km</b>	9:39:52	Brigitte Ziegler, 1950 (LSF Münster)	29.4.06	Rodenbach
<b>80 m Hürden</b>	14,65	Christa Stedtler, 1943 (TV Neubeckum)	18.8.00	Kevelaer
<b>300 m Hürden</b>	54,87	Christa Stedtler, 1943 (TV Neubeckum)	8.7.00	Jyväskylä/FIN
<b>4 x 100 m</b>	63,82	SuS Schalke 96 Christel Krause 42 - Barbara van der Zanden 42 - Ilse Tack 39 - Heidi Zietzschmann 42	29.5.97	Gladbeck
<b>Hochsprung</b>	1,51	Frauke Viebahn, 1959 (DJK BW Annen)	30.6.18	Mönchengladbach
<b>Stabhochsprung</b>	2,80	Karin Förster, 1946 (LC Paderborn)	22.8.02	Potsdam
<b>Weitsprung</b>	4,69	Frauke Viebahn, 1959 (DJK BW Annen)	16.5.07	Witten
<b>Dreisprung</b>	8,12	Erika Heimann, 1938 (LAG Siegen)	25.7.96	Malmö/SWE
<b>Kugel</b>	3 kg 12,97	Anne Chatrine Rühlow, 1936 (SC Preußen Münster)	30.6.91	Delmenhorst
<b>Diskuswurf</b>	1 kg 39,98	Anne Chatrine Rühlow, 1936 (SC Preußen Münster)	6.7.91	Hamburg
<b>Hammer</b>	3 kg 36,58	Gerlinde Münnekhoff, 1957 (ASC 09 Dortmund)	13.7.13	Mönchengladbach
<b>Speer</b>	500 g 30,18	Gertraud Rüsche, 1948 (TV Wiblingwerde)	29.7.04	Aarhus/DEN
	400 g 37,36	Lotte Leiß, 1932 (SC Arminia Ochtrup)	3.9.89	Scheeßel
	600 g 32,72	Lotte Leiß, 1932 (SC Arminia Ochtrup)	18.7.87	Bad Oeynhausen
	(früherer Schwerpunkt)			
<b>Gewicht</b>	7,26 kg 12,45	Bärbel Engster, 1945 (LG Olympia Dortmund)	5.9.04	Ahlen
<b>Fünfkampf</b>	3729	Christa Stedtler, 1943 (TV Neubeckum)	9.7.00	Jyväskylä/FIN
(80 m Hürden)		14,99 - 1,33 - 9,32 - 3,99 - 3:05,05		
<b>Fünfkampf</b>	3923	Christa Stedtler, 1943 (TV Neubeckum)	31.5.98	Ahlen
(national: 100 m)		14,67 - 1,36 - 9,62 - 4,14 - 3:02,30		
<b>Siebenkampf</b>	4847	Christa Stedtler, 1943 (TV Neubeckum)	23./24.9.00	Warstein
(80 m Hürden)		15,40 - 1,26 - 9,02 - 30,02 / 3,87 - 16,97 (600 g) - 2:57,94		
<b>Wurf-Fünfkampf</b>	3961	Bärbel Engster, 1945 (LG Olympia Dortmund)	12.6.05	Leverkusen
		32,19 - 10,20 - 34,46 - 18,63 - 15,08		
<b>10 km Gehen</b>	63:32	Gertrud Coesfeld, 1936 (LG Olympia Dortmund)	26.7.91	Raisio/FIN

# W 60

<b>100 m</b>	13,98	Frauke Viebahn, 1959 (DJK BW Annen)	5.5.19	Emmerich
<b>200 m</b>	29,80	Frauke Viebahn, 1959 (DJK BW Annen)	11.9.19	Caorle/ITA
<b>400 m</b>	73,55	Christa Stedtler, 1943 (TV Neubeckum)	2.8.03	Schweinfurt
<b>800 m</b>	2:51,07	Anne Holtkötter, 1958 (LSF Münster)	12.7.19	Leinefelde
<b>1500 m</b>	5:52,40	Anne Holtkötter, 1958 (LSF Münster)	30.6.18	Mönchengladbach
<b>3000 m</b>	12:08,12	Edith Knobeloch, 1951 (TG Werste)	20.7.11	Espelkamp
<b>5000 m</b>	20:42,18	Edith Knobeloch, 1951 (TG Werste)	6.7.11	Minden
<b>10 000 m</b>	43:26,91	Elfie Hüther, 1954 (VfB Salzkotten)	2.5.15	Ohrdruf
<b>10 km</b>	42:05	Conny Wagener, 1956 (LG Wittgenstein)	12.3.16	Herdorf
<b>Halbmarathon</b>	1:33:51	Edith Knobeloch, 1951 (TG Werste)	17.4.11	Griesheim
<b>Marathon</b>	3:17:37	Petra Schmiemann, 1956 (ESV Münster)	23.10.16	Dresden
<b>100 km</b>	10:28:50	Christel Vollmershausen, 1933 (LG Opelaner)	30.3.96	Kienbaum
<b>80 m Hürden</b>	<b>14,57</b>	<b>Frauke Viebahn, 1959 (DJK BW Annen)</b>	<b>26.9.20</b>	<b>Stendal</b>
<b>300 m Hürden</b>	61,51	Christa Stedtler, 1943 (TV Neubeckum)	9.9.07	Misano Adriatico/ITA
<b>4 x 100 m</b>	66,16	LAC Spenge Hötger 46 - Vollmer 51 - Matzeit 51 - Fischer 51	30.7.11	Minden
<b>Hochsprung</b>	<b>1,45</b>	<b>Frauke Viebahn, 1959 (DJK BW Annen)</b>	<b>26.9.20</b>	<b>Stendal</b>
<b>Stabhochsprung</b>	2,70	Karin Förster, 1946 (LC Paderborn)	27.6.08	Kevelaer
<b>Weitsprung</b>	4,62	Hildegund Bürkle, 1934 (LG Gevelsberg/Schwelm)	6.5.95	Leverkusen
<b>Dreisprung</b>	7,99	Erika Heimann, 1938 (LAG Siegen)	18.9.98	Cesenatico/ITA
<b>Kugel</b>	3 kg 12,80	Anne Chatrine Rühlow, 1936 (SC Preußen Münster)	4.7.97	Osnabrück
<b>Diskus</b>	1 kg 39,16	Anne Chatrine Rühlow, 1936 (SC Preußen Münster)	21.7.96	Malmö/SWE
<b>Hammer</b>	3 kg 34,94	Gerlinde Münnekhoff, 1957 (ASC 09 Dortmund)	29.6.18	Mönchengladbach
<b>Speer</b>	500 g 23,73	Frauke Viebahn, 1959 (DJK BW Annen)	3.7.19	Witten
	400 g 36,24	Lotte Leiß, 1932 (SC Arminia Ochtrup)	6.9.92	Halle (Saale)
	600 g 27,80	Lotte Leiß, 1932 (SC Arminia Ochtrup)	27.6.93	Münster-Roxel
	(früherer Schwerpunkt)			
<b>Gewicht</b>	5,45 kg 15,08	Bärbel Engster, 1945 (LG Olympia Dortmund)	12.6.05	Leverkusen
<b>Fünfkampf</b>	3627	Christa Stedtler, 1943 (TV Neubeckum)	17.6.07	Bad Oeynhausen
(national: 100 m)		15,96 - 1,24 - 7,80 - 4,01 - 3:22,92		
<b>Siebenkampf</b>	<b>5554</b>	<b>Frauke Viebahn, 1959 (DJK BW Annen)</b>	<b>26./27.9.20</b>	<b>Stendal</b>
(80 m Hürden)		<b>14,57 - 1,45 - 6,87 - 30,45 / 4,23 - 20,38 - 3:34,16</b>		
<b>Wurf-Fünfkampf</b>	4234	Bärbel Engster, 1945 (LG Olympia Dortmund)	12.6.05	Leverkusen
		32,19 - 10,20 - 34,46 - 18,63 - 15,08		
<b>5000 m</b>				
<b>Bahngehen</b>	32:55,7	Maria Austermühle, 1928 (LAV Dortmund)	28.5.88	Dortmund
<b>10 km Gehen</b>	65:14	Maria Austermühle, 1928 (LAV Dortmund)	1.7.88	Verona/ITA
<b>20 km Gehen</b>	2:14:21	Maria Austermühle, 1928 (LAV Dortmund)	15.10.88	Groß-Gerau



## W 65

<b>100 m</b>	15,21	Hildegund Bürkle, 1934 (LG Olympia Dortmund)	21.8.99	Hagen
<b>200 m</b>	32,17	Hildegund Bürkle, 1934 (LG Olympia Dortmund)	22.6.00	Bielefeld
<b>400 m</b>	80,92	Hermi Staubermann, 1940 (Recklinghäuser LC)	5.8.06	Aachen
<b>800 m</b>	3:03,55	Hermi Staubermann, 1940 (Recklinghäuser LC)	29.7.06	<u>Poznan</u> /POL
<b>1500 m</b>	6:11,82	Hermi Staubermann, 1940 (Recklinghäuser LC)	6.8.06	Aachen
<b>3000 m</b>	13:26,5	Ursula Heringhaus, 1926 (LG Gevelsbg./Schwelm)	28.9.91	Dortmund
<b>5000 m</b>	23:07,03	Elfie Hüther, 1954 (VfB Salzkotten)	4.5.19	Neuss
<b>10 000 m</b>	49:08,57	Hermi Staubermann, 1940 (Recklinghäuser LC)	12.10.08	Dortmund
<b>10 km</b>	45:57	Elfie Hüther, 1954 (VfB Salzkotten)	16.3.19	Salzkotten
<b>Halbmarathon</b>	1:39:51	Elfie Hüther, 1954 (VfB Salzkotten)	24.2.19	Hamm
<b>Marathon</b>	3:43:05	Ingrid Lauricks, 1937 (Viermärker WG Dortmund)	29.9.02	Berlin
<b>100 km</b>	12:49:04	Julia Suwelack, 1947 (LSF Münster)	6.10.12	Rodenbach
<b>80 m Hürden</b>	15,87	Christa Stedtler, 1943 (TV Neubeckum)	3.9.08	Malmö/SWE
<b>300 m Hürden</b>	64,90	Christa Stedtler, 1943 (TV Neubeckum)	1.9.08	Malmö/SWE
<b>Hochsprung</b>	1,23	Christa Stedtler, 1943 (TV Neubeckum)	24.5.08	Ahlen
<b>Stabhochsprung</b>	2,50	Karin Förster, 1946 (LC Paderborn)	31.7.11	Minden
<b>Weitsprung</b>	4,11	Hildegund Bürkle, 1934 (LG Olympia Dortmund)	29.5.99	Schalksmühle
<b>Kugel</b>	3 kg 11,61	Anne Chatrine Rühlow, 1936 (LG Ratio Münster)	27.7.02	Weinstadt
<b>Diskus</b>	1 kg 35,79	Anne Chatrine Rühlow, 1936 (LG Ratio Münster)	30.5.02	Ahlen
<b>Hammer</b>	3 kg 29,20	Bärbel Engster, 1945 (LG Olympia Dortmund)	22.5.10	Altena
<b>Speer</b>	500 g 22,74	Lotte Leiß, 1932 (SC Arminia Ochtrup)	14.9.02	Ede/NED
	400 g 29,08	Lotte Leiß, 1932 (SC Arminia Ochtrup)	21.6.97	Gladbeck
<b>Gewicht</b>	5,45 kg 14,35	Bärbel Engster, 1945 (LG Olympia Dortmund)	22.5.10	Altena
<b>Dreikampf</b>	2286	Christa Schnadt, 1940 (VfL Fröndenberg) 16,85 - 3,80 - 7,74	19.6.05	Hofgeismar
<b>Siebenkampf</b> (80 m Hürden)	4630	Christa Stedtler, 1943 (TV Neubeckum) 16,58 - 1,09 - 7,62 - 34,54 / 3,23 - 14,79 (400 g) - 3:38,81	30./31.8.08	Malmö/SWE
<b>Wurf-Fünfkampf</b>	4200	Bärbel Engster, 1945 (LG Olympia Dortmund) 28,30 - 9,04 - 31,51 - 15,08 - 14,17	22.5.10	Altena
<b>10 km Gehen</b>	76:28	Maria Austermühle, 1928 (LG Olympia Dortmund)	9.4.95	Rheinzabern

## W 70

<b>100 m</b>	16,02	Hildegund Bürkle, 1934 (LG Olympia Dortmund)	10.6.04	Minden
<b>200 m</b>	34,22	Hildegund Bürkle, 1934 (LG Olympia Dortmund)	10.6.04	Minden
<b>400 m</b>	88,43	Hermi Staubermann, 1940 (Recklinghäuser LC)	21.8.12	Zittau
<b>800 m</b>	3:16,18	Hermi Staubermann, 1940 (Recklinghäuser LC)	3.6.10	Leverkusen
<b>1500 m</b>	6:30,92	Hermi Staubermann, 1940 (Recklinghäuser LC)	4.7.10	Kevelaer

<b>3000 m</b>	14:23,5	Hermi Staubermann, 1940 (Recklinghäuser LC)	4.9.10	Herten
<b>5000 m</b>	24:13,98	Hermi Staubermann, 1940 (Recklinghäuser LC)	3.7.10	Kevelaer
<b>10 000 m</b>	50:36,2	Hermi Staubermann, 1940 (Recklinghäuser LC)	20.9.11	Oberaden
<b>10 km</b>	50:27	Hermi Staubermann, 1940 (Recklinghäuser LC)	10.6.11	Oelde
<b>Halbmarathon</b>	1:51:55	Ursula Lammet, 1941 (Lauftreff Recklinghausen)	12.5.13	Gelsenkirchen
<b>Marathon</b>	4:07:37	Ulrike Pithan, 1947 (TuS Deuz)	24.9.17	Berlin
<b>80 m Hürden</b>	18,24	Karin Förster, 1946 (LC Paderborn)	28.5.16	Stendal
<b>200 m Hürden</b>	42,88	Karin Förster, 1946 (LC Paderborn)	1.11.16	Perth/AUS
<b>Hochsprung</b>	1,12	Christiane Wippersteg, 1927 (BTW Bünde)	21.9.97	Porta W.-Nammen
<b>Stabhochsprung</b>	2,22	Karin Förster, 1946 (LC Paderborn)	4.9.16	Blomberg
<b>Weitsprung</b>	3,67	Christa Schnadt, 1940 (VfL Fröndenberg)	2.7.10	Kevelaer
<b>Kugel</b>	3 kg 11,04	Anne Chatrine Rühlow, 1936 (SV Burgsteinfurt)	22.7.06	<u>Poznan</u> /POL
<b>Diskus</b>	1 kg 30,89	Anne Chatrine Rühlow, 1936 (SV Burgsteinfurt)	28.3.06	Osnabrück
<b>Hammer</b>	3 kg 23,43	Erika Heimann, 1938 (TV Jahn Siegen)	12.7.08	Schweinfurt
<b>Speer</b>	500 g 22,74	Lotte Leiß, 1932 (SC Arminia Ochtrup)	14.9.02	Ede/NED
	400 g 27,49	Lotte Leiß, 1932 (SC Arminia Ochtrup)	21.8.02	Potsdam
<b>Gewicht</b>	5,45 kg 8,75	Agnes Häde, 1935 (SuS Olfen)	2.9.06	Waiblingen
<b>Dreikampf</b>	2162	Karin Förster, 1946 (LC Paderborn) 17,05 - 3,36 - 5,72	28.5.16	Stendal
<b>Wurf-Fünfkampf</b>	3596	Agnes Häde, 1935 (SuS Olfen) 23,07 - 8,26 - 19,75 - 18,70 - 8,46	12.6.05	Leverkusen

## W 75

<b>100 m</b>	17,59	Hildegund Bürkle, 1934 (TG Zur roten Erde Schwelm)	12.5.12	Bad Oeynhausen
<b>200 m</b>	37,51	Hildegund Bürkle, 1934 (TG Zur roten Erde Schwelm)	24.8.12	Zittau
<b>400 m</b>	99,1	Hermi Staubermann, 1940 (LA SV Herten)	5.8.16	Oberaden
<b>800 m</b>	3:42,07	Hermi Staubermann, 1940 (LA SV Herten)	8.7.16	Leinefelde-Worbis
<b>1500 m</b>	7:34,3	Hermi Staubermann, 1940 (LA SV Herten)	4.8.17	Oberaden
<b>3000 m</b>	16:28,7	Hermi Staubermann, 1940 (LA SV Herten)	2.8.16	Oberaden
<b>5000 m</b>	28:06,90	Hermi Staubermann, 1940 (LA SV Herten)	8.7.16	Leinefelde-Worbis
<b>10 km</b>	52:32	Ursula Lammet, 1941 (Lauftreff Recklinghausen)	24.9.17	Herten-Bertlich
<b>Halbmarathon</b>	1:56:31	Ursula Lammet, 1941 (Lauftreff Recklinghausen)	26.3.17	Venlo/NED
<b>Marathon</b>	5:12:51	Klärchen Joost, 1926 (Marathon Steinfurt)	14.10.01	Essen
<b>Hochsprung</b>	1,04	Christa Stedtler, 1943 (TV Beckum)	10.6.18	Gladbeck
<b>Weitsprung</b>	2,85	Christa Schnadt, 1940 (VfL Fröndenberg)	19.6.15	Fröndenberg
<b>Kugel</b>	2 kg 11,38	Anne Chatrine Rühlow, 1936 (SV Burgsteinfurt)	30.7.11	Minden
<b>Diskus</b>	750 g 34,00	Anne Chatrine Rühlow, 1936 (SV Burgsteinfurt)	28.5.11	Gladbeck
<b>Hammer</b>	2 kg 24,85	Lotte Leiß, 1932 (TV Borghorst)	13.7.12	Erfurt
<b>Speer</b>	400 g 23,65	Lotte Leiß, 1932 (TV Borghorst)	2.6.07	Dortmund

<b>Gewicht</b>	4 kg	9,01	Lotte Leiß, 1932 (TV Borghorst)	4.8.13	Turin/ITA
<b>Dreikampf</b>		2012	Christa Stedtler, 1943 (TV Beckum) 18,69 - 2,47 - 7,57	26.5.18	Stendal
<b>Wurf-Fünfkampf</b>		3365	Lotte Leiß, 1932 (TV Borghorst) 23,15 - 6,39 - 15,20 - 20,08 - 8,86	23.8.12	Zittau

## W 80

<b>100 m</b>		17,77	Hildegund Bürkle, 1934 (TG Zur roten Erde Schwelm)	15.6.14	Gladbeck
<b>200 m</b>		38,43	Hildegund Bürkle, 1934 (TG Zur roten Erde Schwelm)	13.7.14	Erfurt
<b>10 km</b>		66:24	Klärchen Joost, 1926 (Marathon Steinfurt)	28.10.06	Nordwalde
<b>Hochsprung</b>		0,97	Elisabeth Mighofer, 1916 (TuS 08 Senne I)	26.7.96	Malmö/SWE
<b>Kugel</b>	2 kg	9,66	Anne Chatrine Rühlow, 1936 (SV Burgsteinfurt)	25.5.17	Paderborn
<b>Diskus</b>	750 g	26,53	Anne Chatrine Rühlow, 1936 (SV Burgsteinfurt)	25.5.17	Paderborn
<b>Hammer</b>	2 kg	24,85	Lotte Leiß, 1932 (TV Borghorst)	13.7.12	Erfurt
<b>Speer</b>	400 g	21,04	Lotte Leiß, 1932 (TV Borghorst)	13.7.13	Mönchengladbach
<b>Gewicht</b>	4 kg	9,01	Lotte Leiß, 1932 (TV Borghorst)	4.8.13	Turin/ITA
<b>Wurf-Fünfkampf</b>		3965	Lotte Leiß, 1932 (TV Borghorst) 23,15 - 6,39 - 15,20 - 20,08 - 8,86	23.8.12	Zittau

## W 85

<b>Kugel</b>	2 kg	5,86	Lotte Leiß, 1932 (TV Borghorst)	28.9.17	Osnabrück
<b>Diskus</b>	750 g	13,58	Lotte Leiß, 1932 (TV Borghorst)	3.3.18	Erfurt
<b>Hammer</b>	2 kg	21,54	Lotte Leiß, 1932 (TV Borghorst)	4.3.18	Erfurt
<b>Speer</b>	400 g	15,24	Lotte Leiß, 1932 (TV Borghorst)	5.3.17	Erfurt
<b>Gewicht</b>	4 kg	8,01	Lotte Leiß, 1932 (TV Borghorst)	5.8.17	Meppen
<b>Wurf-Fünfkampf</b>		3940	Lotte Leiß, 1932 (TV Borghorst) 20,01 - 5,67 - 13,22 - 14,68 - 8,01	5.8.17	Meppen