

*(nächste Aktualisierung nach Abschluss des Jahres 2021)*

Anmerkungen:

Disziplinen, die weitere zeitaufwändige Recherchen (z.B. bei Langstaffeln, kürzeren Gehdistanzen, Gewichtwurf) oder Punkte-Umrechnungen (Mehrkämpfe!) erfordern, werden so bald wie möglich nachgetragen.

Die Rekordliste ist nach unten durchlässig angelegt. Beispiel: Weil der M40-Speerwurfrekord die Weite des besten M35-Werfers übertrifft, gilt der Rekord auch für die jüngere Klasse M35 (so, wie umgekehrt Jugendliche nach oben in die Männer-Rekordliste aufrücken können).

In Anlehnung an die Regelungen für deutsche Rekorde werden Ausländer hier nicht berücksichtigt.

Bei handgestoppten Rekorden auf Strecken bis 1500 m wurde möglichst auch die beste »Elektronik-Zeit« hinzugefügt.

Zu den Würfeln der M50/55: Ein Sternchen (\*) vor der Leistung zeigt an, dass die Rekordweite mit einem der früheren - schwereren - Geräte erzielt wurde (Kugel/Hammer 6,25 statt 6,00 kg, Speer 800 statt 700 g).

**Hinweise und Korrekturen zu dieser Rekordliste sind ausdrücklich erwünscht.** Ergänzungen und Korrekturen bitte an Claus-Werner Kreft: cwkreft@t-online.de (Telefon 0521 - 988 675 14).

**Verbesserungen im Jahr 2020 sind in blauer Schrift gesetzt.**

## M 30

<b>100 m</b>	10,22	Alexander Kosenkow, 1977 (TV Wattenscheid 01)	29.7.16	Mannheim
<b>200 m</b>	20,43	Alexander Kosenkow, 1977 (TV Wattenscheid 01)	5.7.09	Ulm
<b>400 m</b>	46,45	Robert Kurnicki, 1965 (TV Wattenscheid 01)	16.5.96	Frankfurt
<b>800 m</b>	1:45,96	Willi Wülbeck, 1954 (TV Wattenscheid 01)	30.5.86	Aachen
<b>1000 m</b>	2:20,98	Steffen Co, 1977 (LG Olympia Dortmund)	23.8.07	Bergisch Gladbach
<b>1500 m</b>	3:34,66	Rüdiger Stenzel, 1968 (TV Wattenscheid 01)	4.8.99	Monte Carlo/MON
<b>3000 m</b>	7:46,74	Jan Fitschen, 1977 (TV Wattenscheid 01)	12.8.07	Wattenscheid
<b>5000 m</b>	13:14,85	Jan Fitschen, 1977 (TV Wattenscheid 01)	28.7.07	Heusden/BEL
<b>10 000 m</b>	28:02,55	Jan Fitschen, 1977 (TV Wattenscheid 01)	4.5.08	Palo Alto/USA
<b>10 km</b>	29:31	Michael Fietz, 1967 (TV Wattenscheid 01)	12.3.00	Leverkusen
<b>Halbmarathon</b>	1:01:18	Michael Fietz, 1967 (LG Ratio Münster)	4.10.97	Kosice/SVK
<b>Marathon</b>	2:10:59	Michael Fietz, 1967 (LG Ratio Münster)	26.10.97	Frankfurt
<b>100 km</b>	6:56:25	Werner Endrowait, 1939 (TuS Iserlohn)	19.4.86	Rodenbach
<b>110 m Hürden</b>	13,33	Mike Fenner, 1971 (TV Wattenscheid 01)	23.6.02	Annecy/FRA
<b>400 m Hürden</b>	49,20	Thomas Goller, 1977 (TV Wattenscheid 01)	5.7.09	Ulm
<b>3000 m Hind.</b>	8:26,2	Willi Wagner, 1941 (TV Wattenscheid 01)	27.6.73	Helsinki/FIN
<b>4 x 100 m</b>	42,82	LAV co op Dortmund Dittmann 48 - Neumann 52 - Wader 50 - Paffhausen 50	12.6.83	Ahlen
<b>4 x 400 m</b>	3:28,5	LG Gütersloh Schlegel 52 - Oshlies 53 - Kaschke 55 - Trapphoff 54	13.6.87	St.Augustin
<b>Hochsprung</b>	2,30	Dietmar Mögenburg, 1961 (TV Wattenscheid 01)	21.6.92	München
<b>Stabhochsprung</b>	5,50	Malte Mohr, 1986 (TV Wattenscheid 01)	24.6.17	Hof
<b>Weitsprung</b>	7,82	Winfried Klepsch, 1956 (TV Wattenscheid 01)	27.7.86	Tel Aviv/ISR
<b>Dreisprung</b>	16,56	Wolfgang Knabe, 1959 (TV Wattenscheid 01)	25.6.94	Gladbeck
<b>Kugelstoß</b>	21,42	Oliver-Sven Buder, 1966 (TV Wattenscheid 01)	21.8.99	Sevilla/ESP
<b>Diskuswurf</b>	67,64	Michael Möllenbeck, 1969 (TV Wattenscheid 01)	8.6.02	Dortmund
<b>Hammerwurf</b>	80,82	Karsten Kobs, 1971 (BV Teutonia Lanstrop)	18.6.06	Cercy-la-Tour/FRA
<b>Speerwurf</b>	83,72	Christian Nicolay, 1976 (TV Wattenscheid 01)	16.7.06	Ulm
<b>20 km Gehen</b>	1:32:29	Frank Zscheschang, 1949 (LG Ahlen)	23.9.89	Waregem/BEL
<b>50 km Gehen</b>	4:28:22	Karl-Josef Berens, 1940 (LTV Lippstadt)	14.10.79	Bergisch Gladbach

## M 35

<b>100 m</b>	10,22	Alexander Kosenkow, 1977 (TV Wattenscheid 01)	29.7.16	Mannheim
<b>200 m</b>	20,65	Alexander Kosenkow, 1977 (TV Wattenscheid 01)	27.7.14	Ulm
<b>400 m</b>	49,0	Albert Radusch, 1926 (OSV Hörde)	13.8.61	Braunschweig
	50,26	Frank Keeb, 1965 (LC Paderborn)	24.6.05	Lemgo
<b>800 m</b>	1:52,35	Detlef Pfeiffer, 1966 (Recklinghäuser LC)	3.8.03	Leverkusen
<b>1000 m</b>	2:26,96	Detlef Pfeiffer, 1966 (Recklinghäuser LC)	5.6.03	Dortmund
<b>1500 m</b>	3:50,93	Hans-Dieter Schulten, 1940 (TV Wattenscheid 01)	18.5.75	Lüttich/BEL
<b>3000 m</b>	8:15,2	Hans-Dieter Schulten, 1940 (TV Wattenscheid 01)	6.7.76	Dortmund
<b>5000 m</b>	14:15,4	Hans-Dieter Schulten, 1940 (TV Wattenscheid 01)	1.5.76	Ochtrup
<b>10 000 m</b>	29:36,8	Hans-Dieter Schulten, 1940 (TV Wattenscheid 01)	10.4.76	Dortmund
<b>10 km</b>	29:53	Michael Fietz, 1967 (TV Wattenscheid 01)	1.9.02	Düsseldorf
<b>Halbmarathon</b>	1:05:36	Jan Fitschen, 1977 (TV Wattenscheid 01)	19.8.12	Klagenfurt/AUT
<b>Marathon</b>	2:13:10	Jan Fitschen, 1977 (TV Wattenscheid 01)	30.9.12	Berlin
<b>100 km</b>	6:56:25	Werner Endrowait, 1939 (TuS Iserlohn)	19.4.86	Rodenbach
<b>110 m Hürden</b>	13,97	Mike Fenner, 1971 (TV Wattenscheid 01)	17.6.06	Regensburg
<b>400 m Hürden</b>	54,4	Wolfgang Richter, 1958 (TV Wattenscheid 01)	26.5.93	Witten
	56,51	Jan Schneider, 1976 (LG Kindelsberg Kreuztal)	2.10.11	Kreuztal
<b>3000 m Hind.</b>	8:40,8	Hans-Dieter Schulten, 1940 (TV Wattenscheid 01)	28.6.75	Gelsenkirchen
<b>4 x 100 m</b>	45,2	TSG Valbert	2.10.82	Lüdenscheid
		Baehrens 46 - Guthof 46 - Hoffmann 43 - Kessler 47		
	45,44	LG Kindelsberg Kreuztal	20.6.12	Kreuztal
		Lück 76 - Hermann 58 - Blech 73 - Nassauer 72		
<b>Hochsprung</b>	2,04	Karl-Heinz Kelle, 1949 (LG Gütersloh)	31.5.84	Letter
<b>Stabhochsprung</b>	4,72	Eike-Johannes Heumann, 1976 (TV Jahn Siegen)	10.6.12	Voerde
<b>Weitsprung</b>	7,20	Hermann Latzel, 1942 (OSC Thier Dortmund)	26.5.79	Ludwigshafen
<b>Dreisprung</b>	16,56	Wolfgang Knabe, 1959 (TV Wattenscheid 01)	25.6.94	Gladbeck
<b>Kugelstoß</b>	19,02	Tilman Northoff, 1969 (VfB Fichte Bielefeld)	5.7.05	Bielefeld
<b>Diskuswurf</b>	66,56	Michael Möllenbeck, 1969 (TV Wattenscheid 01)	28.5.05	Wiesbaden
<b>Hammerwurf</b>	80,82	Karsten Kobs, 1971 (BV Teutonia Lanstrop)	18.6.06	Cercy-la-Tour/FRA
<b>Speerwurf</b>	68,76	Karl-Heinz Janneck, 1947 (TV Wattenscheid 01)	11.6.88	Leverkusen
<b>20 km Gehen</b>	1:32:29	Frank Zscheschang, 1949 (LG Ahlen)	23.9.89	Waregem/BEL
<b>50 km Gehen</b>	4:28:22	Karl-Josef Berens, 1940 (LTV Lippstadt)	14.10.79	Bergisch Gladbach

## M 40

<b>100 m</b>	10,42	Alexander Kosenkow, 1977 (TV Wattenscheid 01)	24.6.17	Mannheim
<b>200 m</b>	21,06	Alexander Kosenkow, 1977 (TV Wattenscheid 01)	25.6.17	Mannheim
<b>400 m</b>	50,26	Frank Keeb, 1965 (LC Paderborn)	24.6.05	Lemgo
<b>800 m</b>	1:58,2	Hermann Telgenkämper, 1937 (LG Hagen)	11.6.77	Hagen
	1:59,57	Udo Porcher, 1952 (LG Iserlohn/Letmathe)	24.6.92	Menden
<b>1000 m</b>	2:34,0	Horst Wulf, 1934 (VfL Eintracht Hagen)	15.9.74	Osnabrück
	2:34,91	Klaus Hunold, 1940 (TG Harkort Wetter)	21.8.81	Menden
<b>1500 m</b>	3:55,1	Horst Wulf, 1934 (VfL Eintracht Hagen)	4.5.75	Gelsenkirchen
<b>3000 m</b>	8:39,6	Horst Wulf, 1934 (LG Hagen)	19.9.76	Köln

<b>5000 m</b>	<b>15:00,83</b>	<b>Elias Sansar, 1980 (TuS Eintracht Bielefeld)</b>	<b>21.8.20</b>	<b>Borgholzhausen</b>
<b>10 000 m</b>	31:25,4	Horst Wulf, 1934 (LG Hagen)	23.4.77	Menden
<b>10 km</b>	31:17	Stefan Groß, 1974 (SG Wenden)	15.3.14	Salzkotten
<b>Halbmarathon</b>	1:08:47	Ulrich Hallwas, 1955 (LG Witten)	9.4.95	Rheinzabern
<b>Marathon</b>	2:24:59	Hans-Werner Pietschmann, 1945 (Jahn Werdohl)	27.10.85	Koblenz
<b>100 km</b>	6:56:25	Werner Endrowait, 1939 (TuS Iserlohn)	19.4.86	Rodenbach
<b>110 m Hürden</b>	15,49	Dr. Klaus Wietfeld, 1942 (SC Herford)	85	?
<b>400 m Hürden</b>	61,1	Dr. Klaus Wietfeld, 1942 (SC Herford)	21.9.83	Herford
<b>3000 m Hind.</b>	9:52,6	Martin Hirschfeld, 1938 (LG Bielefeld)	30.8.79	Bielefeld
<b>4 x 100 m</b>	45,52	LG Olympia Dortmund Dittmann 48 - Streng 46 - Wader 50 - Knüppel 46	29.7.90	Herne-Wanne
<b>4 x 400 m</b>	3:35,30	SuS Schalke 96 Pakirius 55 - Rosenthal 52 - Forstkamp 57 - Brajer 57	16.8.97	Schweinfurt
<b>Hochsprung</b>	1,98	Karl-Heinz Kelle, 1949 (LG Gütersloh)	17.6.89	Hannover
<b>Stabhochsprung</b>	4,40	Lars Funke, 1972 (TuS Eintracht Minden)	18.8.12	Zittau
<b>Weitsprung</b>	7,03	Claus-Werner Kreft, 1944 (LG Bielefeld)	16.7.84	Steinhagen
<b>Dreisprung</b>	14,37	Claus-Werner Kreft, 1944 (LG Bielefeld)	27.6.87	Lage
<b>Kugelstoß</b>	18,19	Josef Forst, 1946 (TV Wattenscheid 01)	20.8.88	Oldenburg
<b>Diskuswurf</b>	61,98	Michael Möllenbeck, 1969 (TV Wattenscheid 01)	16.5.09	Wiesbaden
<b>Hammerwurf</b>	59,92	Klaus Riske, 1942 (LG Lage/Detmold)	28.8.82	Lage
<b>Speerwurf</b>	68,76	Karl-Heinz Janneck, 1947 (TV Wattenscheid 01)	11.6.88	Leverkusen
<b>20 km Gehen</b>	1:32:29	Frank Zscheschang, 1949 (LG Ahlen)	23.9.89	Waregem/BEL
<b>50 km Gehen</b>	4:31:44	Hubert Berens, 1932 (LTV Lippstadt)	2.5.82	Bad Kreuznach

## M 45

<b>100 m</b>	11,3	Walter Gosmann, 1942 (SC Herford)	22.5.93	Osterode
	11,62	Walter Gosmann, 1942 (SC Herford)	29.7.90	Herne-Wanne
<b>200 m</b>	23,2	Walter Gosmann, 1942 (SC Herford)	10.6.87	Detmold
	23,54	Walter Gosmann, 1942 (SC Herford)	8.6.91	Bad Oeynhausen
<b>400 m</b>	52,80	Bernd Rosenthal, 1952 (SuS Schalke 96)	5.7.97	Potsdam
<b>800 m</b>	1:59,2	Engelbert Basse, 1931 (OSC Thier Dortmund)	11.9.76	Osnabrück
	2:01,33	Jörg Sender, 1960 (TuS Eintracht Minden)	31.5.08	Hannover
<b>1000 m</b>	2:36,7	Harald Mengler, 1935 (SV Herten)	21.9.80	Recklinghausen
<b>1500 m</b>	4:06,2	Horst Wulf, 1934 (VfL Eintracht Hagen)	26.5.80	Dortmund
<b>3000 m</b>	8:54,4	Karl Walter Trümper, 1939 (LAV co op Dortmund)	26.6.84	Menden
<b>5000 m</b>	15:30,2	Franz Schüler, 1935 (LAZ Hamm)	22.8.80	Hamm
<b>10 000 m</b>	32:06,29	Bernd Kuhlmann, 1947 (TuS Eintracht Minden)	6.5.92	Menden
<b>10 km</b>	32:10	Jörg Heiner, 1973 (SG Wenden)	23.3.19	Niederfischbach
<b>Halbmarathon</b>	1:11:21	Jörg Heiner, 1973 (SG Wenden)	20.5.18	Alicante/ESP
<b>Marathon</b>	2:28:43	Jörg Heiner, 1973 (SG Wenden)	28.10.18	Frankfurt
<b>100 km</b>	6:56:25	Werner Endrowait, 1939 (TuS Iserlohn)	19.4.86	Rodenbach
<b>110 m Hürden</b>	15,5	Dr. Klaus Wietfeld, 1942 (SC Herford)	15.7.87	Bielefeld
	16,67	Dirk Maximowitz, 1966 (LG Halver/Schalksmühle)	12.7.13	Mönchengladbach
<b>400 m Hürden</b>	60,44	Herbert Schantowski, 1938 (LG Kreis Lübbecke)	25.8.84	Brighton/GBR
<b>3000 m Hind.</b>	9:59,23	Wolfgang Vehlewald, 1960 (TuS Eintracht Minden)	3.6.06	Zeven

<b>4 x 100 m</b>	46,80	LG Olympia Dortmund Demmer 50 - Kutschki 49 - Wader 50 - Moore 50	25.5.95	Witten
<b>Hochsprung</b>	1,90	Karl-Heinz Kelle, 1949 (LG Bielefeld)	23.4.94	Bad Oeynhausen
<b>Stabhochsprung</b>	4,32	Christian Bludau, 1970 (VfL Gladbeck 1921)	30.8.15	Düsseldorf
<b>Weitsprung</b>	6,55	Ulrich Ratsch, 1967 (LC Paderborn)	23.5.14	BI-Brackwede
<b>Dreisprung</b>	13,59	Claus-Werner Kreft, 1944 (LG Bielefeld)	8.7.95	Paderborn
<b>Kugelstoß</b>	18,17	Klaus Liedtke, 1941 (LG Olympia Dortmund)	20.8.89	Wilsenroth
<b>Diskuswurf</b>	57,12	Klaus Liedtke, 1941 (LG Olympia Dortmund)	14.10.90	Wadersloh
<b>Hammerwurf</b>	53,68	Reiner Kobs, 1940 (OSC Thier Dortmund)	5.7.85	Dortmund
<b>Speerwurf</b>	66,52	Karl-Heinz Janneck, 1947 (TV Wattenscheid 01)	16.7.93	Ludwigshafen
<b>20 km Gehen</b>	1:36:04	Gerhard Affeldt, 1936 (TG Harkort Wetter)	17.5.81	Ahlen
<b>50 km Gehen</b>	4:31:44	Hubert Berens, 1932 (LTV Lippstadt)	2.5.82	Bad Kreuznach

## M 50

<b>100 m</b>	11,3	Walter Gosmann, 1942 (SC Herford)	22.5.93	Osterode
<b>200 m</b>	23,91	Mario Büchter, 1968 (SV Teuto Riesenbeck)	24.8.19	Lingen
<b>400 m</b>	54,24	Mario Büchter, 1968 (SV Teuto Riesenbeck)	21.9.19	Düsseldorf
<b>800 m</b>	2:01,44	Jörg Sender, 1960 (TuS Eintracht Minden)	14.7.10	Minden
<b>1000 m</b>	2:39,31	Jörg Sender, 1960 (TuS Eintracht Minden)	31.7.10	Garbsen
<b>1500 m</b>	4:12,0	Engelbert Basse, 1931 (LAV co op Dortmund)	13.7.82	Dortmund
	4:15,10	Willi Lipka, 1933 (Tuspo Dahlhausen)	25.8.84	Brighton/GBR
<b>3000 m</b>	8:57,1	Engelbert Basse, 1931 (LAV co op Dortmund)	5.9.81	Hamm
<b>5000 m</b>	15:53,1	Engelbert Basse, 1931 (LAV co op Dortmund)	7.7.81	Dortmund
<b>10 000 m</b>	33:25,0	Helmut Bode, 1928 (TuS Eintracht Bielefeld)	30.9.78	Bad Rothenfelde
<b>10 km</b>	33:14	Karl Walter Trümper, 1939 (LG Olympia Dortmund)	30.3.91	Paderborn
<b>Halbmarathon</b>	1:14:47	Peter Wechler, 1946 (LG Ahlen)	27.3.99	Xanten
<b>Marathon</b>	2:35:20	Frank Löschner, 1959 (TV Büschergrund)	1.11.09	New York/USA
<b>100 km</b>	7:12:26	Heinrich Karlsohn, 1950 (SuS Schalke 96)	22.4.00	Rodenbach
<b>100 m Hürden</b>	14,86	Reinhard Gruhn, 1966 (TuS 09 Erkenschwick)	30.6.17	Zittau
<b>400 m Hürden</b>	62,81	Matthias Kreft, 1949 (SuS Schalke 96)	7.7.01	Brisbane/AUS
<b>3000 m Hind.</b>	10:43,59	Herbert Schantowski, 1938 (LG Kreis Lübbecke)	2.7.90	Budapest/HUN
<b>4 x 100 m</b>	47,56	SuS Schalke 96 Schallau 38 - Döbber 36 - Krause 39 - Pientka 39	17.8.91	Trier
<b>Hochsprung</b>	1,78	Andreas Klose, 1966 (SC Westfalia Kinderhaus)	1.7.18	Mönchengladbach
<b>Stabhochsprung</b>	4,25	Alfred Achtelik, 1960 (FC Nordkirchen)	3.6.18	Wipperfürth
<b>Weitsprung</b>	6,40	Hermann Latzel, 1942 (LG Olympia Dortmund)	12.9.92	Leinfelden
<b>Dreisprung</b>	13,59	Claus-Werner Kreft, 1944 (LG Bielefeld)	8.7.95	Paderborn
<b>Kugelstoß</b>	*18,45	Klaus Liedtke, 1941 (VfB 08 Lünen)	27.7.91	Turku
<b>Diskuswurf</b>	64,58	Klaus Liedtke, 1941 (SuS Schalke 96)	8.10.00	Medelby
<b>Hammerwurf</b>	*57,44	Hans Röcken, 1940 (LG Plettenberg/Herscheid)	15.6.91	Dortmund
<b>Speerwurf</b>	*60,74	Karl-Heinz Janneck, 1947 (TV Wattenscheid 01)	21.6.97	Gladbeck
<b>20 km Gehen</b>	1:38:44	Hubert Berens, 1932 (LTV Lippstadt)	2.5.82	Bad Kreuznach
<b>50 km Gehen</b>	4:31:44	Hubert Berens, 1932 (LTV Lippstadt)	5.9.82	Ahlen

## M 55

<b>100 m</b>	12,02	Rolf Temme, 1938 (LG Hochsauerland)	28.8.93	Minden
<b>200 m</b>	24,94	Rolf Temme, 1938 (LG Hochsauerland)	29.8.93	Minden
<b>400 m</b>	57,18	Hermann Döbber, 1936 (SuS Schalke 96)	18.9.93	Kamen
<b>800 m</b>	2:07,04	Jörg Sender, 1960 (TuS Eintracht Minden)	17.7.15	Minden
<b>1000 m</b>	2:45,50	Jörg Sender, 1960 (TuS Eintracht Minden)	26.6.15	Minden
<b>1500 m</b>	4:26,7	Willi Lipka, 1933 (SF Ennepetal)	29.5.88	Rheine
	4:30,35	Detlef Meyer, 1936 (Post SV Gütersloh)	17.8.91	Trier
<b>3000 m</b>	9:31,80	Engelbert Basse, 1931 (LAV co op Dortmund)	23.6.88	Dortmund
<b>5000 m</b>	16:35,90	Engelbert Basse, 1931 (LAV co op Dortmund)	12.6.88	Dortmund
<b>10 000 m</b>	34:06,14	Hans-Trudo Heinz, 1937 (LAG Siegen)	26.4.96	Menden
<b>10 km</b>	34:23	Hans-Trudo Heinz, 1937 (LAG Siegen)	29.6.96	Brügge/BEL
<b>Halbmarathon</b>	1:16:15	Hans-Trudo Heinz, 1937 (LAG Siegen)	15.5.94	Herten-Bertlich
<b>Marathon</b>	2:41:05	Leo Haustein, 1930 (LAV co op Dortmund)	29.9.85	Berlin
<b>100 km</b>	7:54:09	Peter Samulski, 1938 (LSF Münster)	16.9.95	Winschoten/NED
<b>100 m Hürden</b>	16,08	Klaus Wietfeld, 1942 (LC Attendorn)	15.8.97	Schweinfurt
<b>400 m Hürden</b>	65,49	Holger Peters, 1956 (LG Plettenberg/Hersch.)	29.07.11	Minden
<b>3000 m Hind.</b>	11:14,16	Martin Hirschfeld, 1938 (TuS Solbad Ravensberg)	6.6.94	Athen/GRE
<b>4 x 100 m</b>	48,9	SuS Schalke 96 Schallau 38 - Döbber 36 - Krause 39 - Pientka 39	12.5.94	Gelsenkirchen
<b>Hochsprung</b>	1,72	Helmut Weber, 1945 (LG Bielefeld)	21.7.01	Ewersbach
<b>Stabhochsprung</b>	4,25	Alfred Achtelik, 1960 (FC Nordkirchen)	3.6.18	Wipperfürth
<b>Weitsprung</b>	5,91	Helmut Weber, 1945 (LG Bielefeld)	30.4.00	Ewersbach
<b>Dreisprung</b>	12,68	Claus-Werner Kreft, 1944 (LG Bielefeld)	26.8.00	Gelsenkirchen
<b>Kugelstoß</b>	*17,57	Klaus Liedtke, 1941 (SuS Schalke 96)	20.5.00	Schwerte-Ergste
<b>Diskuswurf</b>	64,58	Klaus Liedtke, 1941 (SuS Schalke 96)	8.10.00	Medelby
<b>Hammerwurf</b>	*53,20	Hans Röcken, 1940 (LG Plettenberg/Herscheid)	30.9.95	Leverkusen
<b>Speerwurf</b>	59,24	Joachim Seiffert, 1959 (SuS Oberaden)	2.3.14	Erfurt
<b>20 km Gehen</b>	1:42:40	Hubert Berens, 1932 (LTV Lippstadt)	14.6.86	Baunatal
<b>50 km Gehen</b>	5:05:59	Hubert Berens, 1932 (LTV Lippstadt)	22.3.87	Boppard

## M 60

<b>100 m</b>	12,20	Rolf Temme, 1938 (LAC Veltins Hochsauerland)	1.8.98	Minden
<b>200 m</b>	25,63	Rolf Temme, 1938 (LAC Veltins Hochsauerland)	17.7.98	Menden
<b>400 m</b>	60,6	Hermann Döbber, 1936 (SuS Schalke 96)	22.6.96	Gelsenkirchen
	60,79	Hans Mrosewski, 1934 (TuS Hattingen)	5.9.94	Troisdorf
<b>800 m</b>	2:19,24	Detlef Meyer, 1936 (Post SV Gütersloh)	15.8.97	Schweinfurt
<b>1000 m</b>	2:58,6	Detlef Meyer, 1936 (Post SV Gütersloh)	16.6.98	Brackwede
	3:01,74	Herbert Schantowski, 1938 (LG Kreis Lübbecke)	1.7.98	Minden
<b>1500 m</b>	4:42,00	Detlef Meyer, 1936 (Post SV Gütersloh)	17.8.97	Schweinfurt
<b>3000 m</b>	10:04,54	Karl Walter Trümper, 1939 (LG Olympia Dortmund)	9.5.99	Dortmund
<b>5000 m</b>	17:33,9	Detlef Meyer, 1936 (Post SV Gütersloh)	27.5.98	Borgholzhausen
<b>10 000 m</b>	35:12,6	Heinrich Busold, 1927 (Langlauf-Gem. Herne)	11.10.87	Dülmen
<b>10 km</b>	35:59	Klaus Augustin, 48 (TG Witten 1848)	29.5.09	Aarhus/DEN
<b>Halbmarathon</b>	1:20:17	Gerhard Schneider, 1950 (CVJM Siegen SG)	17.4.11	Griesheim

<b>Marathon</b>	2:49:41	Bernd Nedderhoff, 1959 (Fußballcl. Lübbecke)	28.4.19	Düsseldorf
<b>100 km</b>	8:28:37	Peter Samulski, 1938 (LSF Münster)	10.4.99	Troisdorf
<b>100 m Hürden</b>	15,80	Dieter Langenbach, 1949 (CVJM Siegen SG)	29.7.11	Minden
<b>300 m Hürden</b>	46,28	Dieter Langenbach, 1949 (CVJM Siegen SG)	10.5.14	Kreuztal
<b>2000 m Hind.</b>	7:48,5	Herbert Schantowski, 1938 (LG Kreis Lübbecke)	6.5.03	Melle
<b>4 x 100 m</b>	53,21	SuS Schalke 96 Wittrien 39 - Döbber 36 - Schallau 38 - Pientka 39	11.9.99	Menden
<b>Hochsprung</b>	1,60	Wulf-Dieter Scheer, 1942 (Sport-Union Annen)	18.8.02	Potsdam
	1,60	Helmut Weber, 1945 (LG Bielefeld)	26.8.06	Ewersbach
<b>Stabhochsprung</b>	<b>4,03</b>	<b>Alfred Achtelik, 1960 (FC Nordkirchen)</b>	<b>31.10.20</b>	<b>Nordkirchen</b>
<b>Weitsprung</b>	5,53	Claus-Werner Kreft, 1944 (LG Bielefeld)	25.6.06	Bad Oeynhausen
<b>Dreisprung</b>	12,17	Claus-Werner Kreft, 1944 (LG Bielefeld)	15.8.04	Zittau
<b>Kugelstoß</b>	18,37	Klaus Liedtke, 1941 (SuS Schalke 96)	23.6.01	Köln
<b>Diskuswurf</b>	66,36	Klaus Liedtke, 1941 (SuS Schalke 96)	19.5.01	Schwerte-Ergste
<b>Hammerwurf</b>	58,68	Hans Röcken, 1940 (LG Plettenberg/Herscheid)	19.5.00	Ewersbach
<b>Speerwurf</b>	47,98	Joachim Seiffert, 1959 (SuS Oberaden)	20.6.19	Bönen
<b>10 000 m</b>				
<b>Bahngehen</b>	52:43,92	Rudolf Austermühle, 1928 (OSC Thier Dortmund)	22.5.88	Gießen
<b>20 km Gehen</b>	1:50:43	Rudolf Austermühle, 1928 (OSC Thier Dortmund)	7.5.88	Scheeßel
<b>50 km Gehen</b>	5:20:26	Rudolf Austermühle, 1928 (OSC Thier Dortmund)	24.4.88	Eschborn

## M 65

<b>100 m</b>	13,18	Hermann Döbber, 1936 (TuS Sythen)	14.6.01	Gladbeck
<b>200 m</b>	27,64	Ewald Kleinmann, 1924 (CVJM Siegen SG)	3.8.89	Eugene/USA
<b>400 m</b>	62,81	Udo Leisgen, 1945 (ASV Iserlohn)	3.7.10	Kevelaer
<b>800 m</b>	2:28,00	Detlef Meyer, 1936 (Post SV Gütersloh)	1.8.03	Schweinfurt
<b>1000 m</b>	3:14,40	Karl Walter Trümper, 1939 (LG Olympia Dortmund)	18.6.05	Witten
<b>1500 m</b>	4:59,18	Detlef Meyer, 1936 (Post SV Gütersloh)	8.8.01	Minden
<b>3000 m</b>	10:35,5	Detlef Meyer, 1936 (Post SV Gütersloh)	6.6.01	Melle
<b>5000 m</b>	18:24,4	Detlef Meyer, 1936 (Post SV Gütersloh)	23.5.01	Gütersloh
<b>10 000 m</b>	38:12,24	Joachim Strube, 1941 (LG Lage/Detmold)	29.4.06	Wenden
<b>10 km</b>	38:01	Klemens Wittig, 1937 (LG Olympia Dortmund)	30.3.02	Paderborn
<b>Halbmarathon</b>	1:23:27	Horst Clemens, 1938 (LC Paderborn)	19.4.03	Paderborn
<b>Marathon</b>	2:57:55	Gerhard Schneider, 1950 (TuS Deuz)	30.10.16	Frankfurt
<b>100 km</b>	9:40:42	Eberhard Prautzsch, 1934 (TV Lengerich)	10.4.99	Troisdorf
<b>100 m Hürden</b>	16,19	Dieter Langenbach, 1949 (CVJM Siegen SG)	11.5.14	Kreuztal
<b>300 m Hürden</b>	46,28	Dieter Langenbach, 1949 (CVJM Siegen SG)	10.5.14	Kreuztal
<b>2000 m Hind.</b>	7:48,5	Herbert Schantowski, 1938 (LG Kreis Lübbecke)	6.5.03	Melle
<b>Hochsprung</b>	1,56	Helmut Weber, 1945 (TV Werther 04)	3.7.10	Kevelaer
<b>Stabhochsprung</b>	3,20	Dieter Langenbach, 1949 (CVJM Siegen SG)	11.7.14	Erfurt
<b>Weitsprung</b>	5,10	Claus-Werner Kreft, 1944 (TV Werther 04)	13.6.09	Gütersloh
	5,10	Dr. Eberhard Linke, 1944 (LG Kindelsb. Kreuztal)	19.8.18	Erbach/Hessen
<b>Dreisprung</b>	11,53	Claus-Werner Kreft, 1944 (TV Werther 04)	13.8.09	Oelde
<b>Kugelstoß</b>	15,72	Klaus Liedtke, 1941 (SuS Oberaden)	5.7.09	Burg Hohenstein
<b>Diskuswurf</b>	59,75	Klaus Liedtke, 1941 (SuS Oberaden)	17.8.07	Oer-Erkenschwick

<b>Hammerwurf</b>	54,06	Hans Röcken, 1940 (LG Plettenberg/Herscheid)	1.10.06	Paderborn
<b>Speerwurf</b>	44,27	Werner Schallau, 1938 (SuS Schalke 96)	24.9.05	Gladbeck
<b>20 km Gehen</b>	1:57:32	Karl-Heinz Hartwig, 1932 (SV Fichte Bielefeld)	27.4.97	Kerpen-Horrem
<b>50 km Gehen</b>	5:59:29	Rudolf Austermühle, 1928 (LG Olympia Dortmund.)	14.3.93	St.-Oedenrode/NED

## M 70

<b>100 m</b>	14,16	Wolfgang Hunger, 1934 (LAG Gütersloh)	14.8.04	Zittau
<b>200 m</b>	29,60	Wolfgang Hunger, 1934 (LAG Gütersloh)	15.8.04	Zittau
<b>400 m</b>	69,15	Udo Leisgen, 1945 (LAZ Iserlohn)	11.7.15	Zittau
<b>800 m</b>	2:31,94	Karl Walter Trümper, 1939 (LC Rapid Dortmund)	23.7.10	Nyíregyháza/HUN
<b>1000 m</b>	3:17,46	Karl Walter Trümper, 1939 (LC Rapid Dortmund)	13.6.09	Bochum
<b>1500 m</b>	5:08,36	Karl Walter Trümper, 1939 (LC Rapid Dortmund)	30.5.09	Paderborn
<b>3000 m</b>	11:02,08	Karl Walter Trümper, 1939 (LC Rapid Dortmund)	14.5.10	Dortmund
<b>5000 m</b>	18:49,84	Karl Walter Trümper, 1939 (LC Rapid Dortmund)	2.6.10	Nordkirchen
<b>10 000 m</b>	39:06,40	Karl Walter Trümper, 1939 (LC Rapid Dortmund)	17.4.10	Menden
<b>10 km</b>	39:14	Karl Walter Trümper, 1939 (LC Rapid Dortmund)	20.3.10	Salzkotten
<b>Halbmarathon</b>	1:27:18	Klemens Wittig, 1937 (LC Rapid Dortmund)	7.4.07	Paderborn
<b>Marathon</b>	3:08:49	Klemens Wittig, 1937 (LC Rapid Dortmund)	28.10.07	Frankfurt
<b>100 km</b>	12:14:53	Werner Stöcker, 1939 (LG Wittgenstein)	21.9.19	Kandel
<b>80 m Hürden</b>	13,86	Dieter Langenbach, 1949 (CVJM Siegen SG)	9.9.19	Jesolo/ITA
<b>300 m Hürden</b>	52,42	Udo Leisgen, 1945 (LAZ Iserlohn)	6.6.15	Menden
<b>Hochsprung</b>	1,41	Erich Strack, 1937 (TV Gosenbach)	2.9.07	Katzenelnbogen
<b>Stabhochsprung</b>	2,90	Wulf-Dieter Scheer, 1942 (SU Annen)	21.8.12	Zittau
<b>Weitsprung</b>	5,10	Dr. Eberhard Linke, 1944 (LG Kindelsb. Kreuztal)	19.8.18	Erbach/Hessen
<b>Dreisprung</b>	10,07	Claus-Werner Kreft, 1944 (TV Werther 04)	15.6.14	Gladbeck
<b>Kugelstoß</b>	14,71	Klaus Liedtke, 1941 (SuS Oberaden)	2.10.11	Porta W.-Nammen
<b>Diskuswurf</b>	50,37	Klaus Liedtke, 1941 (SuS Oberaden)	6.7.11	Minden
<b>Hammerwurf</b>	47,82	Dr. Egon Andris, 1937 (USC Bochum)	1.4.07	Hagen
<b>Speerwurf</b>	39,40	Werner Korte, 1939 (TSV Westf. Westerkappeln)	10.4.10	Osnabrück
<b>20 km Gehen</b>	2:07:21	Karl-Heinz Hartwig, 1932 (VfB Fichte Bielefeld)	21.8.02	Potsdam

## M 75

<b>100 m</b>	14,62	Dr. Eberhard Linke, 1944 (LG Kindelsb. Kreuztal)	25.5.19	Kreuztal
<b>200 m</b>	32,49	Egon Kleine-Homann, 1942 (SuS Schalke 96)	2.7.17	Zittau
<b>400 m</b>	73,84	Horst Lonzer, 1935 (LC 92 Bad Salzuflen)	4.8.10	Minden
<b>800 m</b>	2:43,62	Klemens Wittig, 1937 (LC Rapid Dortmund)	13.6.12	Dortmund
<b>1000 m</b>	3:31,9	Klemens Wittig, 1937 (LC Rapid Dortmund)	14.8.12	Oberaden
<b>1500 m</b>	5:31,84	Karl Walter Trümper, 1939 (LC Rapid Dortmund)	2.7.14	Dortmund
<b>3000 m</b>	11:33,10	Karl Walter Trümper, 1939 (LC Rapid Dortmund)	18.5.14	Menden
<b>5000 m</b>	20:06,55	Karl Walter Trümper, 1939 (LC Rapid Dortmund)	3.5.14	Ahlen
<b>10 000 m</b>	42:08,90	Karl Walter Trümper, 1939 (LC Rapid Dortmund)	10.5.14	Menden

<b>10 km</b>	41:23	Klemens Wittig, 1937 (LC Rapid Dortmund)	24.3.12	Wickede
<b>Halbmarathon</b>	1:30:06	Karl Walter Trümper, 1939 (LC Rapid Dortmund)	22.11.14	Essen
<b>Marathon</b>	3:17:33	Klemens Wittig, 1937 (LC Rapid Dortmund)	14.10.12	München
<b>100 km</b>	12:14:53	Werner Stöcker, 1939 (LG Wittgenstein)	21.9.19	Kandel
<b>2000 m Hind.</b>	8:47,0	Klemens Wittig, 1937 (LC Rapid Dortmund)	17.5.14	Kamen-Methler
<b>Hochsprung</b>	1,25	Peter Herrmannsen, 1927 (LG Schwerte)	30.5.02	Ahlen
	1,25	Heinrich Hangebruch, 1937 (SV 1860 Minden)	25.5.17	Paderborn
<b>Stabhochsprung</b>	2,50	Helmut Schmidt, 1934 (TG Holzwickede)	30.5.09	Paderborn
	2,50	Wulf-Dieter Scheer, 1942 (Sport-Union Annen)	25.5.17	Paderborn
<b>Weitsprung</b>	4,32	Dr. Eberhard Linke, 1944 (LG Kindelsb.Kreuztal)	20.7.19	Kreuztal
<b>Dreisprung</b>	<b>9,41</b>	<b>Dr. Eberhard Linke, 1944 (LG Kindelsb.Kreuzt.)</b>	<b>26.9.20</b>	<b>Bellinzona/SUI</b>
<b>Kugelstoß</b>	13,48	Wilhelm Modersohn, 1929 (LG Bielefeld)	1.5.05	Bad Salzuflen
<b>Diskuswurf</b>	38,63	Werner Korte, 1939 (TSV Westf. Westerkappeln)	29.8.15	Lingen
<b>Hammerwurf</b>	37,80	Franz-Josef Schomberg, 1934 (GW Paderborn)	23.8.09	Paderborn
<b>Speerwurf</b>	37,31	Werner Silz, 1939 (SuS Oberaden)	2.3.14	Erfurt
<b>20 km Gehen</b>	2:27:03	Gerhard Lemke, 1917 (TSV Hagen 1860)	3.7.92	Sogne/NOR

## M 80

<b>100 m</b>	16,14	Hermann Döbber, 1936 (TuS Sythen)	30.6.17	Zittau
<b>200 m</b>	<b>38,79</b>	<b>Eckart Fischer, 1940 (SV Langendreer 04)</b>	<b>18.7.20</b>	<b>Minden</b>
<b>400 m</b>	<b>89,86</b>	<b>Eckart Fischer, 1940 (SV Langendreer 04)</b>	<b>30.9.20</b>	<b>Pfungstadt</b>
<b>800 m</b>	2:59,6	Klemens Wittig, 1937 (LC Rapid Dortmund)	1.8.17	Oberaden
<b>1000 m</b>	3:49,8	Klemens Wittig, 1937 (LC Rapid Dortmund)	8.8.17	Oberaden
<b>1500 m</b>	6:04,7	Klemens Wittig, 1937 (LC Rapid Dortmund)	4.8.17	Oberaden
<b>3000 m</b>	12:50,51	Klemens Wittig, 1937 (LC Rapid Dortmund)	22.7.17	Warstein
<b>5000 m</b>	21:54,45	Klemens Wittig, 1937 (LC Rapid Dortmund)	14.7.17	Minden
<b>10 000 m</b>	45:05,8	Klemens Wittig, 1937 (LC Rapid Dortmund)	11.10.17	Wetter/Hessen
<b>10 km</b>	44:55	Klemens Wittig, 1937 (LC Rapid Dortmund)	10.6.17	Oelde
<b>Halbmarathon</b>	1:40:03	Klemens Wittig, 1937 (LC Rapid Dortmund)	9.4.17	Hannover
<b>Marathon</b>	3:39:54	Klemens Wittig, 1937 (LC Rapid Dortmund)	29.10.17	Frankfurt
<b>100 km</b>	12:14:53	Werner Stöcker, 1939 (LG Wittgenstein)	21.9.19	Kandel
<b>2000 m Hind.</b>	14:24,00	Leon D'Erbée, 1930 (Marathon Soest)	20.8.12	Zittau
<b>Diskuswurf</b>	38,63	Werner Korte, 1939 (TSV Westf. Westerkappeln)	29.8.15	Lingen
<b>Hochsprung</b>	1,25	Heinrich Hangebruch, 1937 (SV 1860 Minden)	25.5.17	Paderborn
<b>Weitsprung</b>	3,72	Franz Schlotterhose, 1906 (TG Witten 1848)	9.7.86	Witten
<b>Kugelstoß</b>	13,19	Wilhelm Modersohn, 1929 (Bielefelder TG)	1.5.09	Bad Salzuflen
<b>Diskuswurf</b>	32,81	Werner Korte, 1939 (TSV Westf. Westerkappeln)	3.8.19	Meppen
<b>Hammerwurf</b>	38,15	Werner Korte, 1939 (TSV Westf. Westerkappeln)	23.6.19	Dissen
<b>Speerwurf</b>	31,54	Fritz Morgenroth, 1925 (Recklinghäuser LC)	15.7.05	Vaterstetten
<b>20 km Gehen</b>	2:38:56	Holger Flaßnöcker, 1937 (TG Harkort Wetter)	23.4.17	Naumburg



## M 85

<b>100 m</b>	20,29	Eckart Maas, 1928 (Erlar SG Gelsenkirchen)	8.5.13 Dortmund
<b>200 m</b>	44,12	Eckart Maas, 1928 (Erlar SG Gelsenkirchen)	8.5.13 Dortmund
<b>400 m</b>	1:46,33	Eckart Maas, 1928 (Erlar SG Gelsenkirchen)	27.8.14 Izmir/TUR
<b>800 m</b>	4:20,37	Eckart Maas, 1928 (Erlar SG Gelsenkirchen)	30.8.14 Izmir/TUR
<b>1000 m</b>	5:04,1	Horst Krieg, 1928 (SuS Oberaden)	6.8.13 Oberaden
<b>1500 m</b>	7:39,28	Horst Krieg, 1928 (SuS Oberaden)	13.7.13 Mönchengladbach
<b>3000 m</b>	17:26,8	Horst Krieg, 1928 (SuS Oberaden)	6.8.13 Oberaden
<b>5000 m</b>	28:02,10	Horst Krieg, 1928 (SuS Oberaden)	9.6.13 Gladbeck
<b>10 km</b>	56:09	Horst Krieg, 1928 (SuS Oberaden)	9.3.13 Fröndenberg
<b>Halbmarathon</b>	2:23:24	Horst Krieg, 1928 (SuS Oberaden)	12.5.13 Gelsenkirchen
<b>Marathon</b>	5:20:40	Horst Krieg, 1928 (SuS Oberaden)	12.5.13 Gelsenkirchen
<b>Hochsprung</b>	1,10	Peter Herrmannsen, 1927 (LG Schwerte)	12.5.12 Bad Oeynhausen
<b>Kugelstoß</b>	10,45	Wilhelm Modersohn, 1929 (Bielefelder TG)	12.7.14 Erfurt
<b>Diskuswurf</b>	27,08	Fritz Morgenroth, 1925 (Recklinghäuser LC)	28.5.11 Gladbeck
<b>Hammerwurf</b>	<b>26,37</b>	<b>Manfred Reichel, 1935 (TV Jahn Siegen)</b>	<b>31.10.20 Plettenberg</b>
<b>Speerwurf</b>	24,59	Fritz Morgenroth, 1925 (Recklinghäuser LC)	2.7.10 Kevelaer

## M 90

<b>Hammerwurf</b>	<b>18,10</b>	<b>Willi Neermann, 1930 (SC Porta W. Nammen)</b>	<b>5.1.20 Porta W.-Nammen</b>
-------------------	--------------	--	-------------------------------

**Seniorinnen: siehe eigene Datei**